你要做出成績來

別想一天到晚享福

抗日戰爭時期總統蔣介石對將士的訓勉

COAY Books

目录
Content

- 《只要敢想你就行》 编辑推荐
- 《只要敢想你就行》 内容简介
- 《只要敢想你就行》 目录
- 《只要敢想你就行》 肯·布兰查德
- 《只要敢想你就行》 潜在的力量令你无所不能
- 《只要敢想你就行》 《圣经》中的一句话
- 《只要敢想你就行》 让自信充满你的大脑
- 《只要敢想你就行》 要永远活在新生活当中
- 《只要敢想你就行》 算一下你生命的资产
- 《只要敢想你就行》 把自己变成一个崭新的人
- 《只要敢想你就行》 建立信心的10条规则
- 《只要敢想你就行》 追求真正美好的生活
- 《只要敢想你就行》 由想法造就人的一生
- 《只要敢想你就行》 宇宙里最崇高的法则
- 《只要敢想你就行》 成功的秘诀是永不言败
- 《只要敢想你就行》 真理会让你不再失败
- 《只要敢想你就行》 克服你心中的罪恶感
- 《只要敢想你就行》 花光你口袋中的钞票
- 《只要敢想你就行》 绝不向命运屈服
- 《只?敢想你就行》 驱逐附在你身上的魔鬼
- 《只要敢想你就行》 信念是我们的力量
- 《只要敢想你就行》 困难使你进步
- 《只要敢想你就行》 精神比荣耀更重要
- 《只要敢想你就行》 迈开大步向前冲
- 《只要敢想你就行》 信念可以战胜一切
- 《只要敢想你就行》 “障碍先生”
- 《只要敢想你就行》 成功者的品质是信心
- 《只要敢想你就行》 没有克服不了的困难
- 《只要敢想你就行》 困难是你的一项资产
- 《只要敢想你就行》 你的心中要只想到胜利

- 《只要敢想你就行》 积极思考的神奇力量
- 《只要敢想你就行》 把问题留给上帝
- 《只要敢想你就行》 热忱的心能给你带来奇迹
- 《只要敢想你就行》 保持热情的四个步骤
- 《只要敢想你就行》 你也可以保持永久的热忱
- 《只要敢想你就行》 快乐和热情的相互衍生
- 《只要敢想你就行》 只要活着就不能放弃希望
- 《只要敢想你就行》 去掉“不可能”这个概念
- 《只要敢想你就行》 成功者没有“不可能”
- 《只要敢想你就行》 攀登你内心的高峰
- 《只要敢想你就行》 看看你心中的那个巨人
- 《只要敢想你就行》 赤脚横穿非洲大陆的少年
- 《只要敢想你就行》 “我是最好的清洁工”
- 《只要敢想你就行》 人生新的开始
- 《只要敢想你就行》 一项重要的成功秘诀
- 《只要敢想你就行》 上帝赐给你的万能工具
- 《只要敢想你就行》 四个伟大人物具备的特点
- 《只要敢想你就行》 敢于尝试才有机会
- 《只要敢想你就行》 敢于下注才会成功
- 《只要敢想你就行》 立即去做你想做的事
- 《只要敢想你就行》 成功者的珍贵品质
- 《只要敢想你就行》 成功的关键是信守承诺
- 《只要敢想你就行》 只有诚实才能建立信誉
- 《只要敢想你就行》 诚实的人才不会欺诈别人
- 《只要敢想你就行》 赢得他人的赞许
- 《只要敢想你就行》 赢得你人生战场上的勋章

《只要敢想你就行》 编辑推荐

思考之父的颠峰之作，人生励志的丰碑硕果，美国公认本书是[自助励志类畅销书永恒的第一名]。

闻名世界的著名牧师，演讲家和作家，被誉为[积极思考的救星]、[美国人宗教价值的引路人]和[奠定当代企业价值观的商业思想家]。

著作全球累计销量超过1亿册！人生价值世界第一畅销书！

《只要敢想你就行》内容简介

本书作者是闻名世界的著名牧师、演讲家和作家，被誉为“积极思考的救星”、“美国人宗教价值的引路人”和“奠定当代企业价值观的商业思想家”。他的一生充满传奇的色彩，他是他在世时几任美国总统的顾问，获得过里根总统颁发的美国自由勋章——美国公民最高荣誉。罗曼·文森特·皮尔虽然是基督教的牧师，却对企业界有如此巨大的影响，他说：只要敢想你就赢.真是了不起的企业家精神，令我不能不敬佩。所以，你们要警惕看过这本书的人。

《只要敢想你就行》 目录

第一章唤醒你潜藏的力量
第1节潜在的力量令你无所不能
第2节《圣经》中的一句话
第3节让自信充满你的大脑
第4节我们要永远活在新生活当中
第5节算一下你生命的资产
第6节把自己变成一个崭新的人
第7节建立信心的10条规则
第二章积极思考就是无穷力量
第1节追求真正美好的生活
第2节由想法造就人的一生
第3节宇宙里最崇高的法则
第4节成功的秘诀是永不言败
第5节真理会让你不再失败
第6节克服你心中的罪恶感
第7节花光你口袋中的钞票
第8节绝不向命运屈服
第9节驱逐附在你身上的魔鬼
第三章勇往直前的坚定信念
第1节信念是我们的力量
第2节困难使你进步
第3节精神比荣耀更重要
第4节迈开大步向前冲
第5节信念可以战胜一切
第四章不要去想自己会失败
第1节“障碍先生”

第2节成功者最主要的品质是信心
第3节没有克服不了的困难
第4节困难是你的一项资产
第5节你的心中要只想到胜利
第6节积极思考的神奇力量
第7节把问题留给上帝
第五章保持永远不会冷下来的热情
第1节热忱的心能给你带来奇迹
第2节保持热情的四个步骤
第3节你也可以保持永久的热忱
第4节快乐和热情的相互衍生
第六章没有什么是不可能的
第1节只要活着就不能放弃希望
第2节去掉“不可能”这个概念
第3节成功者没有“不可能”
第4节攀登你内心的高峰
第5节看看你心中的那个巨人
第6节赤脚横穿非洲大陆的少年
第7节“我是最好的清洁工”
第8节人生新的开始
第七章敢于尝试你就会成功
第1节一项重要的成功秘诀
第2节上帝赐给你的万能工具
第3节四个伟大人物具备的特点
第4节敢于尝试才有机会
第5节敢于下注才会成功
第6节立即去做你想做的事
第八章成功者的珍贵品质

第1节成功者最珍贵的品质是诚实
第2节成功的关键是信守承诺
第3节只有诚实才会给你建立起信誉
第4节诚实的人才不会欺诈别人
第5节赢得他人的赞许
第6节赢得你人生战场上的勋章
第九章平静的心灵会产生力量
第1节不要带着巨大的烦恼上床
第2节要让自己的心平静
第3节把忧虑抛到脑后
第4节《圣经》给你内心带来平静
第5节营造一颗简单的心
第6节祷告也可以让内心平静
第7节治愈婚姻的创伤
第十章培养一个快乐的习惯
第1节任何时候都要选择快乐
第2节要有一颗快乐的心
第3节上帝和爱无处不在
第4节麦顿的快乐方法
第5节是耶稣让你快乐
第十一章坚持到底就会成功
第1节坚持是成功者的共同特性
第2节雷·克洛克的座右铭
第3节麦当劳的辉煌靠的是毅力
第4节突破精神才能突破人生
第5节不达目的决不罢休
第6节每天都要改善你的表现
第7节一个不可思议的传奇

第8节求胜的意志能够代表一切
第十二章相信是一种神奇的力量
第1节相信你能改变一切
第2节神奇的牧师球棒
第3节你付出的你一定会得到
第4节为什么我结不成婚
第5节上帝开的美容院
第6节应该明确你要什么
第7节上帝帮你卖吸尘器
第8节信心会创造奇迹
第9节把脚趾交还给上帝
第10节上帝让你得到真心想要的
第十三章同上帝一起工作
第1节把问题抛给上帝
第2节把上帝看成你的同事
第3节菜籽一般大的信心
第4节信心可以成就大事
第5节上帝是怎样帮你赚钱的
第十四章学会运用崇高的力量
第1节利用“崇高的力量”
第2节依靠上帝让你的精力源源不断
第3节超凡的“崇高的力量”
第4节让上帝帮你通过这个地方
第5节改变一生的名片
第6节只要敢想你就行

《只要敢想你就行》 肯·布兰查德

在当今世界，企业界里最具威力的一个潮流，就是积极心理学运动，也就是克服自我挫败、发挥个人天赋和积极思考的特有性质。“积极思考”这个词汇已经成为全球企业界乃至社会学的一个常见词，这应该归功于罗曼·文森特·皮尔，他是当之无愧的“积极思考之父”。正如戴尔·卡耐基所说：“罗曼·文森特·皮尔已成为美国人现实宗教精神的领路者。”作为美国企业道德管理学的共同创始人，我非常敬佩皮尔博士。

和大家一起分享这个积极思考的故事。这个故事虽然很短，但却包含着非常深刻的道理。皮尔说他曾在飞机上遇到了一个看上去很忧郁的人，因此决定与他谈一谈。

“你怎么了?”皮尔问道。在经过一番“哄骗和引诱”后，皮尔终于了解了那个人忧郁的原因。原来是因为那人刚刚接到了一个升职的机会，但他怀疑自己是否具有接受这项工作的能力或条件。

“我真的怀疑自己是否有这个能力?”那人充满怀疑地说。

“你能行，你有这个能力。”皮尔博士这样回答他。

“你怎么知道?”那人好奇地问。

皮尔博士回答说：“只要敢想你就行。”

那人听完后没有说话，开始深思。

皮尔博士又一次加重语气非常肯定地说道：“只要敢想你就行!”

“为什么?”那人睁大了眼睛，仍是疑虑。

“因为上帝与你同在。”皮尔看着他的眼睛说。

然后，他鼓励那个人每天早上醒来第一件事就是反复对自己说“敢想!敢做!我很勇敢!”这句话来激励自己。

当飞机着陆时，那个忧郁的人已经有了完全不同的精神状态。他已经接受了积极思维的洗礼。

所以你要相信你自己，做你自己最好的朋友。不要等别人为你做你应该做的事。不断鼓励自己，记住这句可以改变你一生的警句——

只要敢想你就行!

(肯·布兰查德：美国著名作家、演说家，美国道德管理学派代表人物，《一分钟经理》等书的作者，《谁动了我的奶酪》的作序人。)

《只要敢想你就行》潜在的力量令你无所不能

第一章

唤醒你潜藏的力量

如果你相信上帝是一个仁慈的父亲，那么上帝愿将他最好的东西赐给他的孩子。只要你相信自己真的拥有上帝赐予的神奇力量，你将无所不能。

一个人能否成功，不在于他有多少有利的条件，而在于他怎样看待自己和期待。你怎样去评价自己，别人就会怎样评价你。你如果不相信上帝已经给了你一切，就等于关闭了宇宙的伟大智慧和能力的大门。

每个人都有很多天赋、潜在的能力和力量，这就是你最大的资产。你必须让自己成为一名积极的思想者，把个性的力量转化成行动，赋予生命一个新的意义。

古代神话说，在很久以前，所有的人都有神力。然而人们却滥用他们的神力，因此造物主决定剥夺人类所拥有的神力，并将它藏在一个不容易被发现的地方。那么怎么来找这个潜藏神力的地方呢?

第二日，当众神被召唤到一起议讨论这个问题时，他们提了建议：将神力潜藏在陆地上的某处。然而造物主否决了这项提议，他说："不，这太容易了。肯定会有人挖遍整个陆地找到它的。"

于是众神又说："既然这样，不如将它藏到海底深处。"

可是被造物主再度否决了，他说："不，因为人们迟早也会搜遍海底的每一个角落。"

诸神实在无法找出一个可以避开人类的地方。

于是，造物主说："我们应该把神力潜藏在每个人自己的内心深处，因为那是他们惟一想不到去寻找的地方。"

从那以后，人们寻遍陆地和海底的每个角落，去寻找那就在自己内心的东西。

世界上最伟大的力量就藏在你的心中!现在你已经知道了!有了它，你可以做成任何事情。你将实现每一个梦想。你期望的爱情、成功、财富、健康、幸福都会如你所愿。“我早拥有了它们”——只要你这样去想，并相信。你就可以获得自己期望的一切。你要做的就是显露出你真正的个性。新的生活正等着你的拥抱，你会从此获得新生。因为生活就是一种态度，也就是你自己想法的产品，所以不要限制你的想法。思考的力量可以创造一切。只要敢想你就行!

《只要敢想你就行》《圣经》中的一句话

相信你自己!要对自己的能力有绝对的信心!如果你对自己的力量没有信心，那么你就不可能获得成功和快乐；相反，只要你拥有正常的自信心，你将很快得到成功。如果你不相信自己的能力，难以克服自己的自卑，它会阻碍你获取成功；只有坚定的自信才会带你走向成功道路。记住我反复说过的：态度决定一切!相信你自己，释放你伟大的潜在力量吧。

如果你知道有多少人因为自卑情结，而生活得悲惨不堪，你一定会感到震惊。但你不需要因为同样的问题而痛苦，只要你采用适当的方法，这个问题将迎刃而解。你可以在自己的身上发现一种已经被证实为正确的创造性信念。

一次，我在某市政大厅的商界会议上演讲。演讲结束后，我站在台上同与会人聊天，这时有一个人走到我身边，他的态度非常奇怪，他问我："我可不可以跟你谈一件对我来说很重要的事情?"我约了他等到散会后谈。

等人们都走了以后，我们回到后台坐下。

"我到这来是为了处理很重要的一笔生意。"他说，"如果成功了，这辈子我就不用担心了。但如果失败，那么我这一生也就完了。"

我建议他放轻松点，没有什么是决定你一生的。能够成功当然好，但失败了，明天仍然也是光明。

"我对自己很没信心，"他垂头丧气地说，"可以说是一点儿自信都没。我不相信我能够圆满完成这笔生意，所以我很烦闷。"他说："事实上，我已经快沉下去了。我都40岁了，我一辈子都被自卑感折磨着，因为没有自信而痛苦一辈子。听了你今晚的演讲——积极思考的力量，我想问一下，怎么才能找回我的信心?"

"有两步，"我跟他说，"第一，你要知道为什么你会有这种无能为力的感觉。花上一段时间去分析一下。我们一定要像医生看病一样，

找出我们生活中不对的地方。我们不可能立刻找到问题的所在，所以无法一下子将问题全部解决，可能需要长时间的治疗。不过既然你有即刻的需要，我现在教你一个方法，应该对你有所帮助。

“今晚你走路回家时，你口中念着我待会儿告诉你的词句。到你上床以后，再念上几遍。明天醒来起床，再念上三遍。去开那个重要会议的路上，再说上三遍。念的时候，你要充满信心，这样你会得到足够的力量和能力来处理这个问题。待一会儿我们可以一起来分析一下你的问题。不过不管最后我们作出什么样的结论，我现在要给你的是治疗你的主要方法。”

下面就是我教他对自己说的话：

“凭借上帝所赐的力量，我能应对一切。”

他并不是很熟悉这一句话，所以我给他写在了一张卡片上，要他大声念三遍。

“照着我教你的去做，我保证你会一切顺利。”

他静静站了一会儿，然后感激说：“好的，博士，谢谢你。”

我看着他直起胸膛，走入夜幕。刚才看起来还是个可怜的小人物，现在他所表现出的一切，却使人觉得信心已在他的内心生根发芽了。

后来他告诉我，就是那句简单的一句话为他“创造了奇迹”，他还说：“真的难以相信《圣经》里短短的一句话，却能改变一个人这么多。”

他渐渐的获得了坚强、稳定的信心。现在他不再消极，相反，他吸引着成功。现在他拥有了真正的自信心。

《只要敢想你就行》让自信充满你的大脑

一个寒冷的冬天早晨，一个朋友到旅馆来接我，开车送我到35英里外的另一个城市去演讲。车子在湿滑的路面上快速行驶，由于他的车速比我想象的要快，所以我提醒他我们还有很多时间，可以开慢一些。

“你不要担心我的驾驶技术。”他回答，“我过去心中充满了各种不安，但是我都克服了。我过去什么都怕，如果家人出门，我就会一直担心直到他们回来。我总觉得会有什么祸事要发生，我的日子过得一团糟。我整个人也都活在自卑当中。在我的工作上也是，我的表现一直不好。但是我设想了一个美好的计划，这个计划扫空了我脑子里所有的不安，现在我对自己和整个生活信心十足。”

这就是那个“美好的计划”，他指着仪表板上夹着的两个夹子，连着夹子的是一盒小卡片。他选了其中的一张，然后把它拿出夹在夹子上。卡片上写着：

如果你们有信心，就没有什么事情是你们不能做到的。

接着他一边开车，一边用一只手熟练拿下那张卡片插入盒中，然后又选出一张，把它夹在夹子上。这张卡片上写着：

只要上帝站在我们这边，谁又能与我们为敌?

“我是一个推销员，”他说，“我整天开着车到处拜访客户。我发现独自一个人开车时会胡思乱想。如果他的思想是消极的，他会整天琢磨着那些，我以前就是这样，满脑子都是恐惧和挫败的念头，所以我生意一直都不好，但自从我开始使用这些卡片，我学会一种新的思考方式。我心中也有了信心和勇气，真是太好了!对我的生意也有很大帮助。”

我朋友使用的这种方法是非常聪明的。他的脑子里装满了上帝的影子、支持和帮助，也真的改变了他的思考模式。他终于解决了长期以来控制自己的不安，他潜藏的力量也终于可以释放了。

《只要敢想你就行》 要永远活在新生活当中

我们要永远活在新生活当中

下面的这个故事，我曾经在肯尼思·伯格博士编辑发行的《伟大力量》杂志上发表过。这是发生在4年前的事情，当时我正在芝加哥克洛克和布连塔诺书店的仓库中为我的著作《信心的突破》做签名。出乎意料的是，这个书店已经退休的创办人阿道夫·克洛克突然走了进来，并给我帮忙。

“还有什么要帮忙的吗?”他喃喃地问。他告诉我，他一直试着要远离自己的这家书店，但几十年了，不知什么吸引着他总是又回来。他解释说，每个人都待他很好，他的儿子卡尔是书店现任董事长，每次见到他时都显得很高兴。但他感觉到，他已经“离开了这家书店”，不再属于这儿了。“我想我已经不中用了。”他很哀伤地说，“因此，我很高兴像一个仓库管理员为你服务。”

然后，他突然问“关于这个积极思想——你为什么不写一本关于退休的书？”

“哦，但那并不在我的研究范围。对于这种题材我的认识并不多。”我说。然后，我拿这个问题来反问他：“那你为什么不写一本这样的书呢，你现在不是已经退休了吗?”

“我不行。”他很迅速地回答，“我不会写书，我只是负责销售它们。”

我们沉默了好一阵子。

“好吧!”他说，“也许你能够对退休的创伤有一个客观的态度和观点。给我一些忠告吧，如果你是我的这种情况，你会怎么办?我该怎么办?我身体健康，精力充沛，而且我希望能做些有意义的事。但现在我却站在我生命的最低点，甚至我觉得自己毫无用处。”

“好啊!”我说，“不过，我只是临时想到些，而且，你要知道，对于退休这个题材，我也不是专家。不过，我知道其他人在类似情况下

怎么解决这类问题的，也许我们从他们的经验中可以学到一些东西。”我告诉他，最好不要重视“退休”这个名词，而是强调“重新调整”。“退休”或许代表着一种结束。“重新调整”则正好相反，它代表了能力不同活动的继续，是以一种完全崭新的形式进行。

有一位韩国老人曾经告诉我，他的国家的人们认为“人生60岁才开始”，他们把退休当作是一个新的起点，并鼓励自己从事新的活动。

“我在60岁时仿佛大梦初醒。”我那位韩国朋友说，“从那时起，我一直像一个青年人一样生活。”

所以，每一个健康、有精力的人，实在没有理由接受退休这个目前仍被大众所广泛接受而且因循遵守的概念，否则就意味着你失去了从事崭新而有益的活动的资格。不管是什么年龄，没有人必须停留在一个沮丧的境界。

所以，我向这位闷闷不乐的退休董事长建议：他应该采取某些积极的做法——告别以往的老事业，去一个新的地方居住，换一个新的环境。让他自己再度回到刚刚创业时的样子。

我告诉他一个精神原则——“忘掉过去，追求未来。”

后来阿道夫·克洛克来到一个靠海的小城，他成为一位房地产商、一所当地医院董事会主席、一位银行家、商会会长。当地的人都说：“这个年轻的老家伙就像个重新点燃的火焰，简直令人不敢相信，像他这个年龄的人活力是从哪儿来的呢?”20年后，他仍然生活得十分硬朗。他每次回到故乡的惟一目的，就是去参加他同辈人的葬礼。克洛克在退休生活中仍然进行积极的思考，因此得到积极的结果。他发现他并没有走到生命的尽头，而是觉得自己正开始新的生活。他发掘了以前从来没有发现的一些内在的资源，找到了他内心潜藏的能力。重新开始，为自己创造了一个充满刺激的新生活。

《只要敢想你就行》 算一下你生命的资产

来自生活上的打击会使你觉得沮丧，筋疲力尽。这时，你的力量是晦暗的，很多人们会屈服于这种未经证实的沮丧之中。这时候，你必须再次评价你生命的资产。只要你用正确的态度来评定，你会知道你并不真像自己想的那么失败。

曾有位52岁的先生找我咨询。他的意志极为消沉，表现出极端的绝望。他说他“全完了”。他告诉我他费尽一生心血赢得的一切全都成了泡影。

“一切?”我问他。

“一切!”他重复说。他一再表示；“我已经一无所有。一切都没了，没有任何希望了，而且我太老了，没有办法重新来过。我所有的信心都失去了。”

我很同情他，但他的主要问题很显然是无望的阴影潜进他的内心，使他对未来绝望。在这个被扭曲的想法后面，他剩下的只有一个软弱无力的躯壳。

我说：“那么，我们来拿一张纸，写下你剩余的财产还有什么?”

“没用了，”他叹了口气道，“我什么也没剩下。我想我已经告诉过你了。”

我坚持说：“我们还是试着来写一写。”然后我问他：“你太太还跟你在一起吗?”

“当然，而且我们感情还很好。我们结婚30年了，不管事情有多糟她都不会离开我。”

“好，那我们把这个记下来——太太还跟你在一起，而且不管发生什么事，她都不会离弃你。那么你的儿女呢?你有小孩吗?”

“有啊!”他答道，“我有三个子女，也都很棒。他们会走到我面前说：‘爸爸，我们爱你，我们会一直和你站在一起。’我每次都被感动得不行。”

“那么，”我说，“这就是第二项了——三个爱你、愿意站在你身旁的子女。你有朋友吗?”我问。

“有，”他说，“我真的有几个很不错的朋友。他们都一直相当好。他们会来看我，然后说他们想要帮我，但是他们能够帮什么呢?他们什么都帮不了。”

“那就有第三项了——你有一些愿意帮你而且尊重你的朋友。那么你是否正直诚实呢?你有没有做什么错事?”

“我的正直诚实没问题，”他回答，“我一直坚持走正道，我的良知一尘不染。”

我说：“好。我们把这个列入第四项——正直诚实。那么你的健康呢?”

他回说，“我很少生病，我想我的身体状况应该还不错。”

“现在我们又可以记下第五项了——身体良好。你有没有宗教信仰?你信仰上帝，相信他可以帮助你吗?”

“是的。”他说，“如果没有上帝的帮助，我很难能熬过来。”

“现在，”我说，“我们把列出的资产看一遍：

1．一个好太太——结婚30年；

2．三个爱你、愿意站在你身旁的子女；

3．一些愿意帮你而且尊重你的朋友；

4．正直诚实，没做什么错事；

5．身体状况良好；

6．有宗教信仰。”

我把这张纸推到他的面前。“看看这个。我想你还有不少资产呢!我还以为你真像先前告诉我的那样一无所有呢。”

他笑了笑，不好意思地说：“我当时可能没想到这些东西吧!我没想到从这个角度来看事情。或许事情还没有那么糟。或许我还可以重新来过。”

他说的很正确，而且他真的重新来过了。但也只有他改变自己的观点，改变心理态度才可能做到这些。信心扫空了他的怀疑，他有了足够的力量来克服自身的困难。

《只要敢想你就行》把自己变成一个崭新的人

有一个推销员叫吉姆，他的改变也非常引人注目，几乎难以把他和先前的自己联系到一起。

吉姆是个随和厚道的人，但缺少男子汉气魄。人们都说他是公司里营业额最低的推销员。公司虽然也不愿意，但解雇吉姆几乎已成定局。

这时，吉姆却忽然变得非常积极，大家都感到很惊讶。他的销售额逐增，一年后已经在公司全体推销员中，从排名最后跻身到前几名。两年后，成为国内销售部成绩最佳的推销员。简直是个奇迹。

在全国推销员年度大会中，吉姆惴惴不安地被请到台上，成为该年度最优秀的推销员，获得董事长的表扬。

董事长说："吉姆，你真是一个优秀的推销员，更重要你成为了一位杰出的人物。你的营业额高速成长，这种改变非常了不起。你简直变成了另外一个人了。你能不能向在座的各位谈谈你的秘诀呢?"

吉姆红着脸，不擅长说话。

他略带口吃地说："董事长及各位先生，我曾因为自己是个失败者而垂头丧气，不用别人提醒我，我自己很清楚。

一天晚上我在客厅里想'我不能永远这样下去了'。正好看到旁边的书架上有一本圣经。说真的，我已经有好久没有翻过圣经了。

我拿起圣经打开。扉页上写着——'送给吉姆，挚爱你的妈妈'。于是我坐在那里继续翻下去。这时突然映入我的眼帘'我能改变，变成另外一个人'的字句，我立刻相信了这句话。

第二天早晨，我就上街从头到脚把身上穿的衣服都买了新的。包括西装、内衣、袜子、衬衫、皮鞋、领带等一应衣物。虽然我也知道不可能因穿着而创造出另一个人。

回家后，我立刻洗澡，全身搓洗得像婴儿一般。头发也洗了好多遍。我要把脑中的消极思想全都给洗掉，然后穿戴整齐，变成一个崭

新的吉姆出去推销。由于上帝的垂爱，我开始成长，变得越来越顺利。董事长，这就是我改变的经过。”

那简直就是个令人难以置信的故事。上千名的听众沉默片刻，一起站起来含着泪水为他鼓掌。

这是真的。一个人把自己变成了一个崭新的，就连它自己都不敢相信和以前的他是同一个人。

改变吉姆的《圣经》上的那句话是：

“若有人在基督里他就是新遣的人，旧事已过都变成新的。”

《只要敢想你就行》 建立信心的10条规则

下面是10条成千上万的人采用之后都获得了成功的简单可行的规则。采取这些规则，你也能对自己信心满怀。

1．构思一幅你自己成功的画面。不要怀疑心像的真实性。无论遇到怎样的情况，请随时想像这幅成功的画面。

2．采用积极的想法来打消浮上心头消极的想法。

3.有意忽视每一个所谓的障碍，千万不要因为恐惧而把问题看得太严重。

4．要坚信没有人能比你更好。请记住：很多人只是表面看来很自信，其实跟你一样，一样的害怕，一样不信任自己。

5．每天念10遍：“如果上帝帮助我们，谁能阻挡我们呢?”

6．让专家帮你找出你自卑的主要原因。

7．如果遇到困难，拿出一张纸列出所有对自己有利的因素。这些因素不但可以让你变得积极，而且更能使自己冷静、客观地面对问题。

8．准确的评估自己的能力，然后再将它提高10％。别太自负，但要有足够的信心。

9．想像你的能力无限之大。时刻不要忘记接受积极的思想。

10．采取主动积极的态度去分析问题、解决问题。

《只要敢想你就行》追求真正美好的生活

第二章

积极思考就是无穷力量

很多人，他们的生活总的来讲，就像一个活死人。如果不信，那么我们先来看看杰克的一天是怎么过的。

杰克晚起了20分钟，因为他不喜欢他的工作，他只是因为不得已才去上班，所以他故意地让自己觉得他比实际需要更多的睡眠。

杰克先冲了个澡，倒一杯咖啡，坐下来看早间新闻。

然后，杰克开车挤上了交通阻塞的公路，准备去上班。同时听着收音机，收音机的新闻比电视新闻来得有趣，大部分都是地方新闻。现场播音员正报道一宗谋杀案，两起交通事故和一场无法控制的大火。然后是啤酒广告，接着又继续播报新闻：地方失业率持续上升，市长受贿……

杰克到达办公大楼，经常的停车位被人占了。

刚到办公室一会，杰克就挨了一顿批评，因为他的计划方案落后了。

过不多久，到了休息的时间了。杰克和他的老搭挡喝完咖啡，抽着烟聊了会儿天。

接着到了午餐时间。杰克到街上吃了一份三明治，然后回到办公室，打开一本小说。

下午休息时间的内容和早上差不多。只是他的同事又有了其他“新闻”。

总算到了5点了，一天里杰克总算第一次觉得快乐些了，因为他可以直接到酒吧里去消遣去啦。

然后，杰克和莎莉一起吃晚饭：饭后玩‘顶头”的游戏，看谁今天最倒霉。结束时，两人开始争论怎样消磨下个周末。

最后，杰克回到家里，打开电视看新闻。新闻结束后，《星期四电视剧场》开始。

好不容易，杰克筋疲力尽地爬上床，终于想到了这一天惟一值得安慰的事情是：感谢上帝，明天是星期五，这个星期只剩下一天受人奴役的日子了。

夸张吗?一点也不。这就是对于正常生活的描绘，可能因年代、年纪、社会地位、职业的不同略有不同，但整体上说，对于当代生活方式的形容应该说十分具体了。

现在，仔细阅读下面文字：

追求真正美好生活的秘诀是：克服任何阻碍你的理想的消极影响。包括来自你的亲人、朋友．工作伙伴或是其他人的压力。

充分理解它的意义，然后身体力行，你便掌握了打开财富、自由、安全和平静心灵之门的钥匙。

《只要敢想你就行》 由想法造就人的一生

威廉·詹姆士是美国非常有智慧的一个人。关于人类的事实，最重要的一句话就是他说的：“我们这一代最伟大的发现，就是人类可以通过改变他们的心态来改变他们的生活。”你怎样想，你就是怎样的人。所以把一切陈旧、疲累、毁损的想法全都冲入马桶里吧!让信心、爱、慈善来装满你的内心。从而，你就真的可以改造自己的生活。

这种改造个性的想法，你要到哪里去寻找呢?

我认识一位公司主管，他很谦虚，也从未有任何问题或挫折打倒过他。他仅仅是用乐观的态度，相信事情最后一定会有好结果，充满信心的来迎击每一个困难。奇怪的是，每件事情果然都如他所愿。看来是他应对生活这种神奇的魔力让他永远不会失败。

这样的特点令人印象深刻，我对他一直很有兴趣，很想听听他的故事，但是由于他的谦虚、沉默，要说服他谈自己不是件容易的事。

有一天他来了兴致将他的秘密告诉了我。我去了他的工厂，那是一个现代化的建筑物。最新式的机器和制造方法，使得这家工厂的管理几乎完美，他们公司的宗旨是慈善的精神。

他的办公室也布置得非常现代化，考究的书桌、地毯，异国风味的木板墙。整个设计是由五种震撼的颜色舒适地混合在一起。从各方面来说，它都是最先进的，但是其中却有一个另类的东西。

当我看到他亮得发光的木书桌上摆了本已磨损的旧《圣经》时，我非常的惊讶。这是这间现代化的办公室里惟一的一件旧东西。

“就是那本书，”他指着《圣经》说，“是这个工厂里最先进的东西。设备会陈旧，装潢款式会改变，但是那本书一直都是远远超前于我们的，永远不会过时。”

“我上大学那时候，母亲送了我这本《圣经》，她还告诉我，如果我能阅读《圣经》并执行书上的教义，我就能学会度过成功的一生。但我只当她是个善良的老妇人。”他笑着说：“以我当时的年纪来讲，

她似乎很老了——其实她还不算老。我为了不顶撞她，所以拿了《圣经》，但一直以来都没碰过，我以为我不需要它。”他继续说道：“我那时可真蠢啊，结果我日子过得一团糟。”

“主要是我自己本身就错了。我想的错了，做的错了，行为也错了。我一事无成。现在我知道我的主要问题就是我想的不对——我太消极、太骄傲、太固执已见。我以为我什么都知道，我对每个人都充满了抱怨。难怪没有人喜欢我。我实在是个‘输家’。”

他继续说道：“那天我在找一篇报告时，刚好看到那本忘记了很久的《圣经》，它把我带回了过去，我开始漫无目的地翻阅。你知道事情一开始都是很奇怪的，不过就那么一瞬间，一切都有了转变。当我在阅读的时候，有句话忽然跳到我面前，这句话就改变了我的一生。我指的是‘真正的改变’。

“那句伟大的话是什么呢?”我问。

他慢慢地说：“上帝是我生命的保障……我要依赖上帝。”

“我不知道这句话对我的影响为什么那么大，”他继续说，“我现在知道我当时失败的主要原因就是因为我没有信心。我太消极，满心都是失败。我的心里这时发生了变化，我的思维从消极变成积极。我相信了上帝，尽量按照《圣经》上的原则去做。我开始掌握一些新想法。我开始以不同的方式来思考。不久我那些失败的念头就被通通的赶走，我真的被改造了。”

故事就结束了。这个商人他改变了自己的思考，用新想法取代了过去失败的旧想法，他的生命因此得到改变。

这个故事告诉了我们一个关于人性的重要事实：思考可以使你走向失败，但也可以使你走向成功。你的生活不是由外在环境所决定，而是由占据你心灵习惯性的想法所决定。你要牢记古代思想家马可·奥瑞利斯所说的“人的一生是由他的想法造就的”。

《只要敢想你就行》 宇宙里最崇高的法则

宇宙里有一个最伟大的法则。我多么希望我能在非常年轻的时候就发现这个法则，但我是到很晚才领悟的，我发现这是在我与上帝的关系之外最伟大的发现。

这个伟大的法则非常简短，它就是：你用消极的态度来思考，你就会得到消极的结果。你用积极的态度来思考。你就会成就积极的结果。

我是用一种非常有趣的方法学到这个法则的。几年前我和朋友一起办了一份激励人心的杂志《标杆》。

我是编辑，雷蒙.桑柏是发行，就这样开始办杂志，没有任何经济上的援助，靠的只是信心。我们的第一个办公室就是在纽约郊区一个小杂货店的楼上。全部装备就是一部借来的打字机和几张摇晃的椅子，还有的就是宏大的想法和伟大的信仰。渐渐地，我们的发行量上升到2．5万份。然而一场大火，不到一小时，整个房子都烧毁殆尽，还烧掉了订户名单。当时真笨，竟然没有多留一份订户名单备份。罗尔.汤姆士是我们《标杆》的忠实而有效率的读者，他一开始就是我们的订户，知道这个消息后，他在他的电台节目里提到这个悲惨的事情，结果不久我们就有了3万名订户，也就是说不但找回了旧订户，还增加了许多新订户。

但是所需的花费上升得更快。因为我们为了让杂志广为传播，把杂志的定价定得低于成本。我们面临困难的经济问题，事实上，几乎不可能维护下去了。

在这时候，我们召开了一次会议，我敢肯定没有比这更悲观、更消极、更沮丧的会议。整个会议充满着悲观的论调。我们要去哪里找钱来付账单?我们甚至还想出一些拆东墙补西墙的方法来。我们满脑子都是沮丧。

我们请了一位大家很敬重的女士一起来参加这次会议。我们请她来参加会议有一个重要原因，因为在前一次会议里，她捐了两千元来帮助我们创办《标杆》杂志。我们心里希望她能再次慷慨解囊。但是这一次她给我们的是比金钱还要值钱的东西。

随着沉闷的会议进行着，她一直都保持着沉默，最后她开口说："我猜各位大概希望我再捐一次钱。我的确应该帮助你们摆脱困境，但我不会再给你们一毛钱。"

"不过，"她继续说道，"我要给你们比金钱还要值钱的东西。"

我们吓了一跳，因为我们无法想象在当时的状况下有什么会比金钱更值钱。

"我要给你们一个主意。"她说道，"一个具有创意的主意。"

我们无精打采的心中想着，"一个主意又怎么样?"

后来我们终于明白，这世上的每一个成就都是从一个主意开始的。你要对它有信心，然后就是实现那个主意的方法。这就是成功的进行时。

她说："这就是我的主意。你们现在的问题在哪儿?那就是你们缺少所有的东西。你们缺钱、缺订户、缺设备、缺主意、还缺勇气。为什么你们会缺这所有的必需品?是因为你们想到的就是缺少。如果你们想到的只是缺少，你们就会制造缺少的情境。因此阻挠了你们发现《标杆》的创造力量。你们已经很努力做了许多事，但是你们却无法做一件重要的事，这件事可以给你们需要的力量。而你们满脑子只是缺少。"

"要改变这样的情形，你们就要扭转心态，开始想成功。这也需要练习，如果你表露你的信心，你可以很快就做到。这个过程就是去想象，也就是在脑子里好像看到《标杆》成功了。在心里创造一幅《标杆》横扫全国的大杂志的图画。把订户想象成一个天文数字，读者都急于阅读这本启发人心的杂志。你们还要想象有许多人因为《标杆》每月所教导的哲学而改变。"

“脑子里千万不要装着困难和失败的画面，而要把你的心放在高过那些想法和成就的位置。当你的想法提升到你所能想象到的高度时，你就是往下看你的问题，而不是在下面往上面看它们，你一定会有个鼓舞人心的看法。你一定要从上往下看你的问题，而不要从下往上看。”

“再往前走一步，”她说道，“你们现在需要多少订单客户才能维持下去?”

我们很快回道“10万。”我们当时有4万。

“很好。”她很有信心的说道，“这不难，很容易。想象10万读者因为这份杂志而得到各种帮助，你就会有这l0万名客户。其实，只要你能在脑中看到他们，你就有这么多订户。”

她转向我说道：“罗曼，你现在可以在你的脑子里看到这10万名客户吗?你可以在你的心里看到那10万名客户吗?”

我说：“或许吧，但是他们看起来很模糊的。”

我想她对我可能有点失望，她又问：“难道你真的想象不到你看到10万名客户吗?”

我觉得我的想象力很差，因为我能够看?的只是4万，很真实但是不够。

接着，她转向我的老朋友雷蒙.桑柏：“你可以想象10万名订户吗?”

我很怀疑雷蒙真的在脑海里可以看到。他是一个橡胶厂的老板，但是他却大方地利用自己工作时间来帮助这份启发人心的非赢利杂志，你通常可能不会认为一个橡胶工厂老板能够有这样的思考。但是他极有想象力，当被问是否看到10万名订户时，他直直看着前方，脸上有股神奇的表情。

“对，”他急切的叫道，“我看到他们了。”

我好像遭到电击一般，问道：“在哪里?在哪里？指给我看。”

然后我也开始在脑中想象我看到了他们。

我的朋友继续说：“现在，让我们把头低下，一起感谢上帝给我们10万名订户吧。”

坦白说，我当时觉得这简直是为难上帝，但是《圣经》里的一段经文证实那是对的：

“只要有信心，你们在祷告中所求的一切都会得到。”

如果你对这样的推理接受起来有困难，让我告诉你一个事实——从那开始到现在《标杆》从来没有缺过任何东西。我们找到了许多好朋友，得到了充分的支持。我们有了资金，购买我们需要的设备，自给自足。当我在写现在这些文字时，我们《标杆》已经拥有50万订单客户啦，而且客户人数还正在有规律地增加，有时一天就会增加个三四千人呢。我讲这个故事主要因为我非常敬畏这个经验，我竟意外地发现了一个胜利的伟大法则，一个宇宙中最伟大的法则。

《只要敢想你就行》 成功的秘诀是永不言败

不管人的一生道路怎么样，只要有过成就的人就都知道积极思考这个法则在他们经验里有多重要。

亨利.凯沙告诉我一件事情，那段时间他在河岸边筑堤，忽然来了一场大暴风雨，洪水淹没了他所有的挖土机器，并破坏了所有他们完成的工程。当他出去观察涨水造成的损害时，发现他的工人一个个都愁容满面地看着厚厚的泥浆和被泥土掩埋的机器。

他从他们中间走过，笑着问:“你们为什么都愁眉苦脸?”

“你没看到发生什么事了吗?我们的机器被泥浆埋没了。”

“什么泥浆?”

他们很惊讶的看看四周，“到处都是泥浆啊。”

他笑道：“噢，我没看到什么泥浆啊!”

“你怎么可以这样说?”他们问他。

凯沙先生说:“因为，我只看到一片晴朗蔚蓝的天空，上面并没有什么泥浆!上面只有阳光，我从来没有看过可以对抗阳光的泥浆。泥浆很快就会干掉，那时候你就可以移动机器，一切就可以重新开始了。”

多么正确啊!如果你的眼睛只是往下看，到处都是泥浆，你就会充满失败感。乐观的想象，再加上祷告和信心，就一定可以实现你所想要实现的。

我另一位朋友是从最底层做起的，可他表现了非常杰出的成就，我记得他上学时是一个笨拙和害羞的乡下男孩，但是他品德高尚，而且他是我碰到过的思路最敏捷的人。今天他在他那一行里表现极为出色。我问他：“你成功的秘诀是什么?”

“我的同事帮我很多忙，而且我还有每个美国男孩都有的无限机会。”他答道。

“我知道你说得没错，但是我觉得你一定还有什么个人的技巧，我对这很有兴趣知道。”我说。

“那要看你怎么来看待问题了。”他答道，“我会集中攻击一个问题，并且用我的内心的意念来把它击碎。我会把所有的心力全部放在上面。第二，我会用最真诚的态度来祈祷。第三，我会在自己心里画一幅成功图画。第四，我总是一再问自己：‘怎么做才是正确的?’要是那件事是错的，那么它就不可能正确。没有任何错误的事情会有正确的结果。第五，我会付出我的一切来完成。”

“但是我再强调一次，”他总结道，“如果你想的是失败，请立刻改变你的想法。赶快装进积极的新想法。克服困难和有所成就，这是最重要也是最基本的。”

当你读这本书时，潜力就在你的心里。只要你释放并发展这些潜力，你就可以解决你的经济问题、工作状况，你可以照顾你自己和家人，你做的尝试也会成功。实际使用这些想法可以重建你的生活和你的生命。

你可以做任何你想做的事——任何你相信和可以想象的事情，任何你会去祷告和努力的事情。惊人的神奇就在你的心灵深处。

《只要敢想你就行》 真理会让你不再失败

几年前，我认识了一个年轻人，可以说他是我一生中所见过的最大的失败者。他真的很可爱，但是他做什么事都失败。刚开始人家录用他，对他充满热情，但是过不了多久对他的热情都会逐渐熄灭，接着就开除了他。这样的失败模式一再重复。他不但做人失败，当员工也很失败。他无法做对任何事，他总是问我："我到底是怎么了，为什么所有事都跟我作对?"

虽然如此，他却还是骄傲自大，而且总是把过错推到别人身上，好像自己什么都是对的。他工作过的每个办公室或公司对他来说都有问题。他为自己的失败责怪所有人——就是不责怪自己。他从来不回头审视自己。他从来没有想过自己有什么不对。有一天晚上他想要跟我谈谈。而那晚我又必须开车到约100英里外的地方去演讲。于是他开车到那里，然后在回家的路上，晚上12点左右时我们在路边停下来休息，吃个汉堡，喝杯咖啡，他却忽然大声说道："我知道了!我知道了!"

"你知道什么了?"我惊讶地问。

"我知道答案了。现在我知道我的问题在哪里了。所有事情都跟我作对是因为我自己本身错了。"

我用手拍拍他的肩说："你终于想通了。"

"哎呀，就像玻璃一样清楚，"他说道，"我的想法一直是错的，所以我制造了许多错误的结果。"

此时我们已经走到外面，月光下，站在我的车旁，我对他说："哈里，你一定还要往前走一步，请求上帝让你的内心正确。"

我从《圣经》引用这段：

"你们会认识趔，趔会使你们得到自由。"

将真理带入你的心里，你将不再失败。

他变成耶稣基督热情积极的信徒。真正的信仰全然改变了他的想法和个人习惯，错误的思考和行为从他的性格里被驱除。当他矫正他的错误以后，一切事情都开始按照他的意思走，他怎么样做都是正确的。

《只要敢想你就行》克服你心中的罪恶感

很多人一生都浑浑噩噩，甚至抑郁而终，因为他们无法克服人类心里最恶劣的敌人——罪恶感，就是我们对于道德意识的病态心理。当我们做那些自认为是坏的憎恨、伤害和责备，以至于工作效率降低，任何事情都做不好。

如果不能克服罪恶感，往往就会导致心理疾病。可是，一旦能征服了罪恶感，你就能重新建立自信，获取更大的成就，赢得生命中更多美好的事物。

既然我们都了解它那毁灭性的力量，都有罪恶感的经验，我们能想出什么对策呢?举个例子，说明一个人是如何逃脱罪恶感的捆绑，回到更加丰盈充实的生活中来的吧。

爱丽丝告诉我一段经历，有关她如何强迫自己推销，后来又是为何停止她的工作。

她说："我在一家石油开采风险公司做推销工作，负责推销股份。公司负责替我安排可能投资的客户，他们都是些有点钱的人。"(后来爱丽丝告诉我，公司知道他们的一套推销术对真正有钱人根本不起作用。富人通常对投资之事相当在行，而且一眼就可以看出哪些投资有问题的。)

爱丽丝接着说："交给我的推销计划是尽快把提案解释完，速战速决。如果客户不愿意投资，或是需要点时间来考虑，我得到的指示是做一些坚定的表示，比如说'公司向我保证过，你付得起这项绝佳的投资事业——才不过是区区5000元——很显然，你付不起。如果你确实付不起，我不过是在这浪费时间罢了。'或者说'据说你是个果断的人，原来不过如此。'反复说这类话，为的是把客户的心思拉离问题的重心。用话逼迫他们说'这当真值得投资吗?''你说什么，我付不起?我的流动资金就有好些钱呢'一类的气话。下一步就是结束推销。经过这一番"连劝带逼"的手段，事情就容易多了。

“就抽取佣金的观点看，我做的还是不错的。然而当我在推销时感觉很坏，因为我知道，公司根本难以勘探石油或天然气。可是真正让我沮丧的是那种推销术，不单使投资者遭受损失，更可恶的是，我觉得自己有种罪恶感。”爱丽丝坦率地承认。

“那你又怎么做呢?”我问。

爱丽丝回答说：“我又加入了另一家公司。在那儿，最基本的要求是，推销员必须详尽地解释所含的风险如何，而且绝不允许采用哄骗强迫的方式让顾客加入投资的行列。销售经理说得很清楚，每年我们都有一个新的开采计划，我们可以回去找老顾客。而且这种法子很值得采用，因为重复销售才是我们这一行业的生命线。”

“你在这家新公司做得怎样?”我问。

“我的成交率比较低，却赚了更多的钱。因为我这种方式使许多客户反复买了好几次，而以前那种强迫式的推销，客人通常只会买一次，就没有下文了。更重要的是我心里平静多了。现在我签合约时，不再觉得是罪恶或肮脏。相反，我引以为荣，我是在帮助他们，他们也在帮助我。”

这些年来，我有一个结论：都是那些骗子败坏了推销的名声。真正聪明的推销员会致力为顾客服务，使他们心甘情愿地下次再来。他们深知这句谚语的睿智所在：“上一次当，是你的错；上两次当，是我活该。”

《只要敢想你就行》花光你口袋中的钞票

我有一位很好的朋友叫比尔森，他是我的裁缝，住在布鲁可里。皮尔森先生每次为我裁剪一套西服之后，都不忘教导我如何维护这套西装，使它不致变形。

他说："每天晚上就寝前，把口袋里的东西全部掏出来，以免衣服鼓胀而变形。"同时向我示范如何把裤子挂起来两条裤管叠在一起，挂在衣架上。这样才不会产生褶皱。

跟大多数男人一样，我身上也经常带个钱包啊、钢笔啊什么的，同时我还带着一把小剪刀，以便随时把有趣的文章剪下来。我的口袋就相当于一个档案柜，装着一天累积下来的各种笔记和备忘录，有时候甚至是几天累积下来的。我经常掏空口袋，以便重新整理那些收集来的各种资料。

我总是把那些一度细心整理的东西加以检查，收集起来，这是多么大的乐趣啊！最后，我把笔记和钥匙等其他东西，一起放在抽屉里，以便明天处理。在这种情况下，本来杂乱无章的一堆东西，就被整理得十分妥当，也因此帮助我带着平静的思想和情绪安然入睡，而不会有事情尚未做完的感觉。

这种把口袋掏空的仪式进行了几个礼拜之后，我体验到有效处理笔记和备忘录的快乐。于是我开始想到把这方法用到处理一个人累积下来的疲惫思想、沮丧悔恨、气馁这些东西，它们使得我的头脑变得杂乱无章。根据这些原则，我开始找出并对付所有那陈旧、疲惫、麻木、沮丧的念头，并且有意识地把它们想象成从意识中流出来，有点像是看着它们流入排水沟。我对自己证实说："这些念头现在流出我的脑子了。它们逐渐离开了我的身体——离开、离开，就在现在这时候，它们完全离开了。"

可见一个人举行心灵的掏空心灵仪式非常重要，这是改变心灵的最重要法则。

我接着采用一种科普米尔在他的一本著作中所建议的方法，这种方法可帮助人们迅速入睡，就是想象“看见”一阵浓雾在意识中涌出并翻滚，把一切事物完全遮蔽了。我发现，用这种方法，更容易迅速入眠，那些可能刺激头脑的思想，迷失在那阵无法渗透的大雾弥漫的模糊中，那阵大雾在意识和现实的世界中，形成一面墙。结果为我带来一个香甜的睡眠，醒来之后，觉得浑身充满新的生命力。它为我提供了一个生存的方法，使我保持继续前进的精神和动力。

《只要敢想你就行》绝不向命运屈服

现在，让我再为你讲个故事——一个女孩子的故事。

这个故事的主人公叫翅儿——纽约城里一群男孩的首领——不过，她是一个女孩。

这个故事说的就是翅儿，她从不自暴自弃。

这群孩子生长在纽约东区的乱街小巷中，他们都知道如何在那一带喧嚷的马路上避免发生危险。篷车和马车隆隆地在那些狭窄的街道上奔驰，他们拔腿飞奔，经常在巨大的车轮之间穿梭，避免受伤成了他们日常生活的一部分。

他们的童年就是在这种拥挤的街上度过的，其中可有不少乐趣。他们常常跃入满是瓜皮果壳的东河，探出头来看某条大船顺流而下。他们常常在杂乱的街上列队而行，那些推车的小贩有时会给孩子们一些吃的东西。他们就像一个闹轰轰的马蜂窝——并不是为了什么争吵，只是觉得大声吵闹好玩而已。

但对他们而言那些车子确实非常危险。他们把闪避那些车轮当作一种富有男子气的运动，翅儿硬要加入到这些男孩中间。这是这群男孩承认她是他们之中一员之前的事——那时，这帮小男子汉都尽量避免和她呆在一起。

一天，翅儿正在闪避一辆飞奔的马车，一条凶恶的狗忽然窜了过来，吓得那匹马一直向前疾奔。车速突然加快，并将翅儿撞倒在街上，她的右臂被夹在一辆迎面而来的篷车的轮子之间。

说来真是奇迹，她的手臂却没有因此被扯裂——但后来，她的这双臂膀却被固定成一种可笑的V字形。它从肩头向外突出，小臂向内弯曲，指向她的腰部，正好构成一个V字。这个V字可以前后摆动，指头也略微可以屈伸，但就是不能展臂。当她奔跑时，她的膀子就像飞鸟的翅膀一样扑动。

因此，从那以后，这群男孩们都叫她“翅儿”。她的小名叫玛丽。

她很孤单，因为所有的男孩都都耻于和她为伍。

这样的不幸，要是落在其他人身上，多半会一蹶不振，但玛丽却并不因此气馁。她仍然穿着那种不成体统的顽皮姑娘所穿的衣服，仍是一个顽皮而坚强的姑娘。她无法再去河里游泳，因此，她只得在河边漫步。

这对许多人来说，他们多半会退入一个甲壳里，把自己深锁在幽静而又沉寂的房中，诅咒他们的命运，痛恨世人，厌恶自己。

翅儿不是!她追求乐新的生活——在河边。

一个女孩在男孩和男人的天地中，往往会因为她畸形的臂膀而成为被取笑的对象，但翅儿没有自暴自弃，没有否定她作为一个人存在的价值。

在一个初夏，商船驶进港口卸货；健壮的码头工人背负外来的货袋；辛勤工作的男人在阳光下叫骂。她喜欢看这些工人工作，不久便和其中一个码头工人做了朋友，那是一个靠血汗挣钱的男人，辛勤而又真诚。当她自称是一个女孩时——她打扮得像一个非常顽皮的男孩——他感到非常惊奇。不过，他觉得她很有趣，其他男人也有同感。他们会让她跑跑腿，叫她提水桶，拿工具。当她跑来跑去用左臂提东西时，她的右臂便来回摆动起来。不久，她成了一个有固定工作的女子，在东河码头跑上跑下。她赚到了午餐，同时还有薪水可拿。她做了她应该做的事情，也赢得了每一个人的敬重。

到了十月底，干旱的气候到来了，天气非常闷热。男孩们纷纷来到东河，跃入采沙船旁的河中。突然间，一个叫瑞德的男孩大声呼救。

所有男孩都想搭救瑞德，但他被夹在一条泊船和码头的中间。他的两条腿都被卡住了，他非常恐惧，所有的男孩也很恐惧：万一来了一阵风把船吹向码头，那将会把瑞德挤扁，甚至送了他的小命。

男孩们无计可施。瑞德的处境很糟，而在所有的男孩子中只有一个人可以偶尔触到他，但却没有足够的力量让他脱离险境。

救星来了。那是翅儿，她奔跑而来，一双臂膀摇来摆去，好像稻草人被风吹着一般。男孩子们叫她离开，但她在码头边沿跪下，并且将左臂伸向瑞德，一下子将他从危险之地拖了出来。

小男孩们感到非常惊讶，不相信他们的眼睛所看到的一切。

由于翅儿为码头工人工作，使她的左臂特别发达，也让她有力量搭救瑞德。

不久，这个身体有缺陷的、不受欢迎的小女孩，被这群男孩子推为首领。最后，所有的男孩都非常敬重她。

这个意志坚强的小玛丽，并非永远是一个顽皮姑娘。之后，外科手术使她的右臂恢复了正常。再往后，她辞去了首领的职务，这使她看起来更像一个少女了。不久，她结了婚，成了一个少妇，开始生儿育女了。

翅儿的事迹证明了人性的一大重要事实：思想能带领你走向失败和痛苦。也能带领你走向成功和幸?。生活的环境不取决于外在的情况和环境，而取决于你向心中灌输什么样的思想。请记住古代大思想家马克斯·奥瑞里斯的睿智之语：“人的一生是思想造就的。”

《只?敢想你就行》 驱逐附在你身上的魔鬼

思想不健康就会阻碍创造性的发挥，也会限制个人的能力，使它无法发挥效率。在个人的生活中，可能没有比恐惧或沮丧的念头更让人遭受强烈的折磨。在《圣经》流传最为盛行的年代，遭受这种折磨的人，往往被认为是被魔鬼附身。

积极思想拥有去除“恐惧的魔鬼”的神奇效果，而这个魔鬼正是威胁我们幸福和满足的最危险的敌人。

我再告诉你另外一个故事，故事主角是我多年的好朋友，也是当今美国最著名的一位作家。某次他打电话到我的办公室，他就冒冒失失地说：“我在地狱里。”

“你是在哪里打电话的?”我问。

“丹伯利，康涅狄格州。”他回答。

“嘿，听我说，你不该以这种态度来描述丹伯利，那是一个相当不错的城镇。”我说。

我这位朋友显得有点愤怒，“地狱并不在丹伯利，它在我身上，直接塞在我脑子里，我对它感到十分厌恶。我能过来看看你吗?”

像这种请求我是不应该拒绝的，而且，我十分仰慕这个人的写作才华，更和他有着深厚的友谊。

他在我的办公室里踱着方步。然后咆哮着：“我再也写不下去了。我已经丧失了写作的能力，没有了灵感，没有了创意，也没有能力把它们表达出来。我觉得我好像是死了一样。完完全全死了。”

我让他充分发泄他的感情，然后提醒他，他拥有超级的思想和杰出的技巧，可以想象并用文字把它们明确地表达出来。

“但我再也无法明确地思考，因为我的脑子里充满了悲哀的思想，根本不可能进行积极思考。”

“好吧，”我说，“我们来处理这个难题。你必须把所有的那些令人厌恶的思想说出来，它们已经占据了你的思想，并正在破坏你的幸

福，更可能正在毁灭你。”

他开始说话了，一大堆恐惧和悲哀的思想，夹杂着强烈的罪恶反应，以源源不绝的流畅速度倾泻出来。毫无疑问，这证明在他的潜意识里，存在着精神失常。这种发泄的方法，显然带来了短暂的解脱。于是我建议他去找精神科医师更进一层的分析治疗。他很谨慎地接受一段时期的治疗，结果他终于能够抛弃这些陈旧、麻木、阴沉的思想，恢复了他已经有好几个月被遗忘的活泼个性。

事实上，他十分高兴地说，他从来不曾感觉到有如此的活力过。更重要的是，他能够维持这个新产生的心理力量。他宣称，“我杀死了那个魔鬼，”“并且逃出了地狱，或者我应该说，我把魔鬼从我身体里赶了出去。我真是高兴。我真想不通，那些陈旧的不健康思想，怎能阻隔我的灵感，使我的奋发心停顿下来?我真不相信有这种可能。”

事实，当你抛弃陈旧、沮丧和恐惧的思想之后，你就能释放出一股坚强的力量，而当这种驱逐魔鬼的活动发生之后，奋发激励的力量将再度发挥。

《只要敢想你就行》 信念是我们的力量

第三章

勇往直前的坚定信念

我想到了布莱恩·史提德的可怕遭遇。任何困境，都比不上这位在荒地驾驶水上飞机的加拿大飞行员所遭遇的那样惨。一家公司派他去勘察荒原上的一处湖泊，考察该湖泊能不能作为一个补给基地。开始他非常熟练地降落在湖上。但是当他迎着风准备起飞时，帽子被吹到水里了。那是他最喜爱的一顶帽子，他不想失去它，因此，他把飞机开到那顶漂浮在水上的帽子那里，并把速度减到最低。当他下到浮架上要去抓那顶漂浮的帽子时，不小心在一处小的倾斜面上滑了一下，于是上身跌向正旋转着的螺旋桨。

布莱恩·史提德觉得肩部挨了一下重击，接着他自己在水中猛烈挣扎着。他并不觉得特别疼痛，因为他以为可能只是撞到一根支架而已。随后他觉得右臂有些不对劲，于是用左手游泳。当他想爬上飞机的时候，他才发现，他的右臂已经被那旋转的螺旋桨完全砍断了，肩部正大量流血。他立刻意识到，除非马上采取行动，否则会因为流血过多而死去。就在这时候，他想到死去可能更好，因为没有右臂他怎么能够活下去呢?但当他想到自己的妻儿时，这种想法很快就被排除了。血从他肩部直向下流，他越来越觉得头晕。这真是一个令人慌乱的场面——右臂断了，大量流血，独自在荒野中，远离可以获得救助的地方。

在这种危境之中，他为什么没有慌乱呢?答案是：这位飞行员是一位有坚强信念的人——真正坚强的信念。处在这种困境，他知道在哪里可以找到比人更好的帮助。他恢复了体力并爬进驾驶舱里。本能告诉他怎样以一只手运用一个止血带止住他肩部的流血。他使飞行速度加快，却一点都没有发晕的感觉。他终于飞回了基地，在那里，他的两个朋友为他进行了急救处理，然后用飞机把他送到医院。

当飞行员布莱恩·史提德提到这段令人难以置信的遭遇时，他说：“许多人告诉我，大多数荒野飞行员，如果发现自己处在我那种困境，都可能惊慌失措。或许我也会的，如果我不知道下面这句话所包含的真理：信念是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时可以得到的帮助。”

《只要敢想你就行》 困难使你进步

你能够应对任何问题。有一件事是永远不变的——今生要想获得成功，惟一的途径是去学习怎样应对问题、把握问题，勇敢而冷静地面对问题，挺直胸膛处理问题。

聪明的人永远不会说没有机会去获得一项成就。西奥多·威尔曾说过："其他的困难是可以克服的，只有想象的困难，才难以征服。"但是，即使想象的困难，也可用正确的思考加以克服。凡是困难，不论真实的或想象的，没有不能被攻破的。作家威尔·费瑟说过一句微妙而正确的话："预感会失败的人，很少能够获得成功。"

在商人约翰·包尔士的办公室里他给我讲述了他所克服的许多困难。我觉得他好像非常轻松，不曾受到伤害。因此我说"约翰，你有什么办法处理你所遇到的那些事情?那些麻烦足以使许多人垮掉。"

他指指一个插着一大枝蓟花的花瓶。"为什么插一枝蓟花?"我问，"你不能买一种更漂亮的花吗?"

他回答说，"因为我曾经经历过那些困难，这些蓟花代表了多数人没有看出的真相。"

"你这么说一定有某些道理。"他说。

"我不喜欢这花的样子，上面长着那么多刺。"

"握握看。"他催促我，"握住它。"

我犹豫不决地伸出手，小心翼翼地摸摸它。"它会刺痛我的。"我不高兴地说。

"你应该毫不在乎才对。"他说，"你要明白，蓟花正代表着生活中的困难。如果你懂得怎样去握住一枝蓟花，你就懂得了怎样对付困难的第一步。因此，你要握住这整枝的蓟花，用力地握住它。"我照着做了，信不信由你，一点都不痛。它在我手中碎了。

当然，这并不是说，当你去对抗困难的时候，困难就不会伤害你。但是，如果你能勇往直前去面对它们，它们伤害你的程度就小得

多了。当你遭遇到一个你必须去对付的困难时。不要躲避它，要紧紧抓住它，应对它。

《只要敢想你就行》精神比荣耀更重要

我现在正坐在瑞士齐欧美镇马特合恩峰旅社的阳台上，这旅社是我的好朋友狄奥多·西勒创建的。这是一个阳光普照的午后，从我的阳台望出去，雄伟的马特合恩峰峻峭而清朗地矗立着，围绕山头的白云像一种召唤牵动着所有人的心。这座山孤独而冷傲地耸立在阿尔卑斯山区，和其他山峰保持了一段距离，但是它的冷峻之美和历史的传奇事迹，可能全世界没有一座山可以相比。的确，马特合恩峰在人们的描写中不只是一座山，它是一个精灵，一个游移不定、永远迷人的精灵。

向往高山的人们，总想攀登马特合恩峰。最初，人们怕惊扰传说中居住在峭壁危岩的恶魔，恶魔随时会把冰块和石头推下来击打侵入山里的人。后来，人们不顾这些古老的传说，努力寻找通往山顶的路。但是多年来，没有人能够爬上那神秘的山顶。

后来，齐欧美著名的山区向导彼得·陶华德表示，这座高深莫测的大山，事实上可以从齐欧美的山边爬上去。所以当时25岁的英国登山家爱德华·韦波，以及伙伴弗兰西·道格拉斯，就从当时尚与世隔离的齐欧美小镇出发。在那儿，他们遇到了查尔斯·哈德逊牧师，他在当时也是一位著名的登山家，因为10年前，在1855年8月1日，他是登上罗沙峰(译注瑞士与意大利间的山峰，为阿尔卑斯山第二高峰，高约5065米)的第一人。

他们组成了一个7人登山队，准备向那神秘的马特合恩峰展开攻击。韦波主管全队，队员包括：哈德逊、道格拉斯、格罗兹、海多等。他们一起做了勇敢的决定，要尝试攀登马特合恩峰。韦波在他的阿尔卑斯山的游记中，描述了这个震撼人心的事迹。这次可怕的经历不能说是漫游，因为虽然他们到了山顶——他们是第一批站在那神秘峰顶的人——那是1865年7月14日下午l点40分，但是他们的昂然自得只是昙花一现。在下山的路上，海多因为攀爬劳累而失足滑跤，并撞

上了格罗兹，也把哈德逊和道格拉斯拖下。那条连接这两组人的麻绳断了。虽然韦波和陶华德父子用超人的努力去挽救，4个人还是沿着1333米的险峻北壁掉到山下。100多年来，他们静静地安息在茫茫的山腹之中。今天，那条断绳可以在齐欧美的阿尔卑斯博物馆看到。

今天，我看着马特合恩峰时想到，这个世界永远也不会有第一。几乎每当有人第一个达到长久以来没有人能达到的目标而打破纪录时，马上就会有人创造出完全相同的伟绩，甚至超越他。就拿韦波和他的伙伴们第一次登上马特合恩峰这事来说，3天后，有一位著名的登山家克雷尔和他的登山队，从布里尔登上了这一令人神往的险峻峰顶。第一批登山者的荣耀只短暂地属于他们。这使我想起歌德讲过的一句话："只有精神，没有荣耀。"

自从那些英勇的人用双脚创造了奇迹，很多人都登上了雄伟的马特合恩峰。这个世界就是这样，一旦有人证明了那件事可行，其他人就会跟着去做，因为由于开拓者的精神，使他们相信自己也能攀登山峰，达到目的地并凌驾其上。所以真正重要的是精神，而不是荣耀。

时代虽然变了，但是人们的心却未曾改变。他们仍是想往上冲，直到峰顶的愿望，依然存在于人们的内心。在第一次征服马特合恩峰100年后，我的太太和我坐在马特合恩峰山角下，望着山腰上的一间小屋，那是登山者在破晓时分出发的地方。一位穿着登山服的青年走过来，坐在我们身旁。他认出了我们，所以有点不自然地讲起自己的事情来。他对自己抱着相当悲观的看法，他认为自己是个不会有所成就的失败者。"我想做事情，完成一些事情；我想在生命中有所成就，但是每一次尝试，似乎总是失败。"他怏怏地说。他告诉我们他在早春时就已经到瑞士来了，先爬小土堆，再爬小山，然后爬比较大的山，而现在，他要尝试最有挑战的一座山——马特合恩峰。

虽然天已经很晚了，男孩和他的向导约好在日落时分到小屋碰头，准备在黎明时开始登山，但是他看起来并不很想离开。"我真的相信我能做好。"他认真地说，"我必须做到。我就是必须做到。因为如

果我完成这次攀登，我知道我对其他事情也能有所长进。”他站了起来，和我们握握手。我们对他说：“祝你好运！愿上帝保佑你。”他挥手答谢。他大概向前走了约100米，然后回转头走到我们坐的地方来。有点难为情地问：“你可不可以帮我一个忙?”

“当然，你尽管说吧。”

“那么请为我祷告，好吗?如果我能得到一点你所倡导的积极思想，我知道我一定会成功。”这么说着，他踏上了艰辛的登山之途。我们看着他，直到他在转弯处消失。

他的确登上了马特合恩峰，而且从那时开始，也成功地登上了别的山峰。

人们依然想爬得更高，想打破纪录，他们一直都这么做。随处都可以看到虔诚信念的成效，它可以实现梦想。随处都有人奋发、热心，他们保留着使积极思想发挥作用、不屈不挠的精神。

《只要敢想你就行》 迈开大步向前冲

第一个打破纪录的人，证明信念是可以战胜一切困难。有一则关于约翰·瓦克尔的报道，这位赛跑名将在3分49秒4跑完l英里，比从前的纪录创造者费尔伯特塔贝亚3分51秒的成绩快约1.6秒。瓦克尔是第一个在少于3分51秒的时间内跑完1英里的人。

这使我们回想起昔日的体育记者都一致认为，人不可能在4分钟内跑完l英里，他们认为那是永远不会实现的事。“永远”是一段漫长无际的时间，相信那件事“永远”不会有人办到的人，实在太愚蠢了。那些在4分钟跑完了1英里的健将们，都把自己的目标定在那“不可能”的4分钟上。瑞典著名的干达·里格和阿恩·安德森两人的成绩，都很接近4分钟，但是第一位创造田径赛历史的人，是英国的罗格·班尼斯特，他在1954年于牛津市达到了这个公认“不可能”的成绩，以3分59．4秒跑完1英里。

有人认为，一流的登山以及1英里赛跑和普通人没有什么关系。恰恰相反，登山和打破纪录的原则，事实上可以运用到人类的一切活动上。我们每个人天生都想追求进步，都想做更多事情，都想达到更高的标准，实现更高的目标。而经常有人像本书的读者一样，不断地追求更高的目标并且拥有更大的成就。坚定信念的原则，有助于使这些动机保持一个在即使面对挫折也不退缩的程度。

我的老朋友弗兰克·魏格曼，是纽约市华艾饭店的副总裁，他遇到挫折时，时常会说些中肯的话：“经验告诉我们，挫折是无究无尽的。但是有坚定的信念，人可以克服一切阻力，继续向前进，一直到所有困难都被克服为止。这样你便会拥有更多的胜利来振奋自己，你可以承担起新的挫折，并一再取得成功，继续根据积极原则，以这种勇敢的态度度过一生。”

顽强对抗逆境的能力，是人性最重要的优秀品质。爱德蒙·希拉里写过一本《不入虎穴，焉得虎子》的书。他是一位著名的登山者，曾

经登上珠穆朗玛峰。约翰·蓝普就他的书写了一篇评论文章，文中称希拉里是“一位强人”。当他和同行者试图经由可怕的急流向上游前进时，希拉里说：“每一次我都觉得必须要把自己带到平静的水域，我们全神贯注地努力前进，至于危险我只有把它置之脑后。”多么鼓舞人心的想法。因为全神贯注地努力前进，所以希拉里能够克服他的恐惧。

可见，成功的主要秘诀是坚韧不拔的信念和不懈的努力。

棒球队经理卡西·史丹葛，正是把握了这种原则。人们这样形容他——“失败吓不倒卡西，因为他和希望是好朋友。即使在失败的时候，他也总是盼望胜利的到来。”这就是他胜率非常高的原因。

《只要敢想你就行》 信念可以战胜一切

我在这里只想告诉你们，坚定的信念可以战胜一切，不同的人可能会把这些题目修改为和自己情形相符的说法，认为人可以战胜—些困难，但是若断然这么说，实在难以相信。不过我因为经常可以看到坚定信念的惊人力量的实例，所以很久以前就得到一个结论，相信深沉而完全的信念所产生的力量，比一般人想像得大的多，简直无法估计。

不管是根据我本人的经验，，还是从其他全心全意相信自己的人身上看来，要忍受、适应或战胜一切困难，是绝对可能的事，没有例外。

一次演讲上，我认识了一位很高大结实的男人，他自我介绍说是这次集会的主持。他是精力旺盛的人，全身充满活力和热情，使我对他的积极性格与态度，产生了深刻的印象。

他告诉我，他曾经在东南亚的战争中，担任直升飞机驾驶员，后来飞机被击落，他身受重伤，医生们怀疑他的脑部受了伤，所以认为即使他活着，也会变成一个痴呆的人。他把头发分开，指一指头顶上的圆盘状疤痕给我看，他的确做过了脑部手术。后来，他转到美国的一家军队医院，虽然手脚都不能动弹，但他还能说话，而且思考能力未受影响。

有一天他对妻子说：“把我曾经看过的一本书拿来，是皮尔博士的作品，念给我听。”

接下来他的妻子每天都念到这种信念原则，以及积极思考的力量，于是这位几乎绝望的男子，对自己的治愈力产生强烈的信心，也相信他自己有自我重建的力量。最后，他认为纵然医生诊断的结果令人心灰意冷，相信自己依然可以痊愈。

他告诉他的妻子，从那个时候起，他要重新培育自己的意志。他要用意志力控制身体，并对自己保持坚定的信念。于是，他以热情和

坚定的态度，经常肯定信仰、信心和精神的力量，给他的意志注入了一股强力。现在看到他身体强壮、心智灵活地对着我述说这个故事，这就是最好的证明。

这个例子告诉我们，一位奋发向上的人，当信心的内涵和力量够强够深，他就能使自己产生巨大的改变。当我注视着这位不寻常的人主持节目的样子，神采飞扬、充满热忱，于是我更加肯定了自己的信心，那就是坚定的信念可以战胜一切困难，这是千真万确的，所以你应该保持积极的思想——使它永远发挥力量。

《只要敢想你就行》“障碍先生”

第四章

不要去想自己会失败

如果你脑子里现在正存着失败的念头，我劝你赶快把那些东西甩掉，因为如果你想到失败，你很可能就会失败。要随时保持一个“我不相信我会失败”的态度。

我要告诉你一些实践这个哲学得到完美结局的故事，我将解释他们是使用什么技巧和准则能做得如此成功的。如果你小心谨慎并深思熟虑地阅读这些例子，相信他们的所作所为，用积极的思考把这些技巧实现，你也同样能够克服失败。

有位先生人称“障碍先生”。人家叫他“障碍先生”，因为他不管别人对他提出什么建议，他的脑子总是先想到所有与之有关的可能的障碍，但是他碰到一个跟他完全相反的人，得到了全新的教训，才使他改变消极态度。事情是这样的：

他们公司的董事长正在考虑执行一个计划，这个计划要花费很大的经费，而且会碰到某些必然的危险和同样的成功。每次开会讨论到这个冒险计划时，障碍先生就会这样子说：“等一下，我们来考虑一下会碰到的障碍。”可能是为了掩饰内心的不安。

这时有一个平常很少说话，但是很有能力，同时因为人品而赢得同事尊敬的人大声问道：“什么你要在这个提议上一再强调障碍，而不提成功的可能性呢？”

“因为，”障碍先生回答说，“作为一个有智慧的人，你必须要实际一些，执行这个计划一定会碰到某些必然发生的障碍。我想请教你，当你碰到这些障碍时，你要采取什么样的态度？”

那人毫不犹豫地回答：“碰到这些障碍，我要采取什么样的态度？这有什么难的，我会扫除它们，然后，我把它们丢到脑后，忘得一干二净。”

“但是，”障碍先生又说，“说起来容易做起来难。你说你会把它们扫除，然后忘掉。我想请问你，你有什么扫除障碍和忘掉它的技巧，是我们大伙没有发现的？”

对方笑了笑，回答说：“孩子，我终其一生就是在扫除障碍，只要你有信心和胆量，并且愿意去做，我从来没碰过一个不能扫除的障碍。既然你想知道我是怎么做到的，好，那我告诉你。”

这时他伸手进口袋里，拿出他的皮夹。在透明胶膜下有一张写了些字的卡片。他把皮夹往桌子的那一头推去。说道：“拿去吧，孩子，读读看。这就是我的准则，不要告诉我那没有用。”

障碍先生拿起皮夹，当他念出卡片上的字时，脸上带着一抹奇怪的神色。

“大声念。”皮夹的主人催促他。

于是障碍先生就以一种缓慢而怀疑的声音念道：

“凭借着耶稣基督所赐的力量，我能够应对一切。”

皮夹主人把皮夹收回口袋，说道：“我活了这么多年，一生里也曾经面对许多困难，但是这些字里含有的力量——真正的力量——有了这些力量你就可以扫除任何障碍。”

他带着信心说出这些话，大家都知道他说话算话。平常他就是一个克服许多困难的卓越人士，他的经验是众所皆知的，他不是那种自以为是的人，所以他所说的话，与会人士都很能接受。无论如何，再也没人提出消极言论了。这个计划就开始执行，虽然碰到许多困难和危险，最后还是成功地完成了。

这个人所使用的技巧是根据一个有关障碍的主要事实——不要怕障碍。相信上帝与你同在，只要结合自己与上帝的力量，你就有力量来面对并处理它。

所以你面对障碍要做的第一件事就是站起来面对它，不要抱怨，而是直截了当地迎面痛击。不要在失败中度过一生。你要站起来面对障碍。你会发现那些障碍甚至还没有你想象中的一半可怕。

《只要敢想你就行》 成功者的品质是信心

成功者最主要的品质是信心

英国的一位朋友寄给我一本丘吉尔写的《格言与回响》。这本书里，丘吉尔提到了英国的都德将军。都德将军是1918年3月面对当时强大的德国进攻时，统率英国第五军团一个师的将领。当时他成功的机率相当渺茫，但是都德将军知道如何面对很难击败的障碍。他的方法也很简单，他就是站在那里，首先克服自己的障碍，再反过来破解了现实中的障碍。

以下就是丘吉尔对都德将军的评语。这是一句非常伟大的话，“我对都德的印象就是一个打入冰冻地面的铁枪，完全动弹不得。”

都德将军知道如何无畏地站在障碍面前。只要站着面对它就行，千万不要有丝毫妥协，这样它终有自行破解或被你破解的一天。总之，一定有认输的一方，因为不是你，那么就一定是它。

只要你有信心，对上帝和自己有信心，那么你就可以做到。信心是你所需要的最主要的品质。有这个品质就足够了。

使用皮夹主人建议的准则，你会发展对上帝及对自己的强力信心。你将学会了解自己，了解自己的能力及你做事情的力量。当你的态度从消极转向积极到一定程度时，保证你可以在任何情境下都有把握对自己说：“我不相信我会失败。”

《只要敢想你就行》没有克服不了的困难

刚泽理在几年前赢得了国际网球锦标赛，而他当时只是个无名小卒。因为赛地的气候潮湿，他一直无法在比赛里有完美的表现。有份报纸在分析刚泽理时说他的技巧上有某些缺点，或许还有其他更伟大的网球冠军，但是他认为刚泽理有非常出色的发球和技巧极高的网前杀球。然而这位作家认为使他赢球的关键是他的持久力，还有“他从来不被让人沮丧的比赛变化所击垮”。

这句话是我所读过的运动故事里最细腻的一句话——“他从不被让人沮丧的比赛变化打败。”

这句话的意思是，就算当比赛看起来对他不利，他也不会让沮丧和消极的想法有机可乘，掌控全局而失去他必须用来赢球的力量。这个心理和精神上的特质使刚泽理成为冠军。他能够面对障碍，站起来迎向它们并战胜它们。

信心提供了持久的力量。当行动艰难时，信心包含的活力使一个人保持行动的力量。如果行动很容易，任何人都可以继续行动，但如果一切都与你为敌，你会需要一些额外的养料才能使你继续战斗。这真是一个大秘密——永远不要“被让人沮丧的比赛变化打败”。

你可能会说：“你不了解我，我的情况跟其他人都不同，我已经跌入没有任何人跌得这么深的谷底。”

如果你真的是跌入你所可能跌入的最深的谷底，那么表示你不可能再跌得更深了，在这种情况下，你还算是幸运的。从你所处的地方，你只有一个方向可走，那就是往上爬。所以你的情况非常鼓舞人心。不过我要警告你，不要采取一种“我现在所处情况是没有人曾经有过”的态度，因为那种情况是不存在的。

事实上，人类的故事只有几个，而这些故事都已经在先前就上演过了。你必须记住这个故事——有人已经克服了各种可能的困难，甚至包括你现在所处的困境在内。虽然你觉得全然无望，或许这种困境

对其他人也很难熬，但是他们却找到了一个出路，向上的路，超越的路，可以通过的路。

《只要敢想你就行》 困难是你的一项资产

有一个最能启发人心的故事是阿莫斯·派瑞许的故事。派瑞许每年都在纽约市华道夫饭店的豪华宴会厅里设立两个临时诊所，他的妻子是大百货公司的主管和时尚专家。在这两个诊所里，派瑞许先生会对这些商界高级主管和专业人士在商业潮流、推销方法以及其他有关他们商品的重要事项上提供建议。我去过许多临时诊所，但是我相信派瑞许先生对他的顾客所传达的伟大价值观就是勇气和积极思考、对自己深深的信心，还有他们能够克服所有困难的自信。

他看起来就像他所教导的哲学，是个很好的例子。他小时候就体弱多病，而且口吃。他很敏感，自卑感很重。因为他虚弱的体质，大家都觉得他活不长，但是有一天派瑞许遇到了一个特殊的心灵经验。信心在他的心中萌芽，从此以后他知道，有了上帝的帮助，只要他使用自己的力量，就可以成功。

他发展了一个服务商界的独特主意，由于商界人士对他高度的评价，他们愿意花大钱每年参加两次为期两天，由阿莫斯·派瑞许的商业智慧和灵感结合的课程。对我来说，能跟一大群人一起坐在饭店的宴会厅里聆听派瑞许对这些重要的商界人士谈正面思考，真是个感人的体验。

有时他因为自己口吃的毛病吃尽苦头，但是他从来没有因此而被击垮。他诚实地谈到自己的口吃，而且不失幽默。比如说有一天，他想要说出“凯迪拉克”这个车名。他试了好几遍，最后才非常用力地把它说出。然后他自己下了一个评语：“我连说凯——凯——凯——凯迪拉克都说不出口，更——更别提说买一部了。”大家都笑开了，但是我注意到他们都抬头望着他，脸上写着感动。每个听完他的课的人，在离开时都相信，他们也可以把他们的障碍变成资产。

我再次重复，没有任何你无法克服的困难。有次我问一位黑人他如何克服他的困难时，他告诉我：“我怎样克服困难呢?噢，我先试着

绕过去，但是如果我没办法绕过去，我就试着从它下面走，如果我无法从它下面走，我就试着跳过去，如果我无法跳过去，我就会对着它穿过去。”然后他加了一句：“上帝和我会一起穿过去。”

《只要敢想你就行》 你的心中要只想到胜利

当你使用这个新概念“我可以经由基督做所有的事。”那么你就会发现一个新的心理倾向。强调，而且再强调那个积极的态度，你最后一定会说服你自己的意识克服困难。当你的心最后被说服了，惊人的结果就会开始了。忽然你就发现，你有了你从来不知道的力量。

我和一个不仅高尔夫球打得非常好，也是一位哲学家的朋友一起打高尔夫球。当我们在高尔夫球场打球时，他的智慧就像宝石一样闪着光亮，其中有一颗使我一直心怀感激。

我把球打到高低不平的地面，那里的草相当高。当我们来到球的落点时，我气馁地说“看看我打的。我显然把球打到难打区了，球的落点真差，要把球打出去会很难。”

我朋友笑着说道：“你不是在书里读到过积极思考的吗?”

我很懦弱地承认的确应该要积极思考。

“我对你球的落点不会有消极的想法。”他说道，“你觉得如果球落到草短的球道你就会打出好球来吗?”

我说我是这么认为。

“那么，”他继续说道，“你为什么认为你可以打得比现在这个落点好?”

“因为，”我答道，“球道的草割得很短，球就比较好打出来。”

这时他做了一件很奇怪的事情。“我们现在跪下来用手触摸地，”他建议说，“然后来检查现在的情形。我们来看看这个球是如何落到地面的。”

我们跪下来用手摸地，然后他说：“观察这个球在这里的相对高度，差不多跟球道上是一样的，唯一不同的是这里的草大约有五英寸高。”

接着他做了一件更古怪的事，“注意这种草的品质和特性。”他说道。他拔下一根草交给我，“咬一咬。”

我咬了。

他问道：“嫩不嫩?”

“嫩，很嫩。”我答道。

“那么，”他继续说道，“你用五号铁头球杆轻轻一挥就可以像把刀一样穿过草丛把球打出。”然后他告诉我这一辈子都要记住的话，“难打只是心理作用。也就是说，你觉得难打是因为你这样认为。在你的心里，你已经决定这是个要给你造成困难的障碍。克服这个障碍的力量就在你的心里。如果你在心里看到自己把它从难打区击出，相信你真的可以做到，你的心就会传送弹性、节奏和力量到你的肌肉，你就会用一种把球以美丽的一挥打出草丛的态度拿起你的球杆。你所需要做的就是眼睛盯着球，告诉自己，你就要用美丽的一击把它挥离草丛。让僵硬与紧张都远离你，以兴奋的心情用力挥出。记住，难打只是心理作用。”

直到今天我还记得当时我干净利落的一挥，球就飞到草地边缘时，我对力量的感受使我心中充满兴奋与喜悦。

如果你有困难的问题，别忘了这个非常伟大的一句话——“难打只是心理作用”。

你的障碍的确存在。它们不是你想象的，而且它们事实上也不像看起来那么困难。你的心理态度是最重要的。相信全能的上帝会引导你的眼睛盯住你力量的来源，给你力量使你能够使自己脱离难打区。告诉你自己，体验了这个力量，你可以做任何你需要做的事。相信这个力量会把你身上的紧张驱走，这个力量在你全身流动。相信这个力量，那么胜利就会降临。

现在再看一眼那个一直困扰你的障碍。你会发现它不像你所想的那样可怕了。对自己说：“难打只是心理作用。心中只想到胜利——我就会胜利。”记住这个准则。把它写在一张纸上，把纸放在你的皮夹里，把它贴在你每天早上刮胡子的镜子上，把它放在厨房的水槽上，把它放在化妆台和你的书桌上——直到这个真理深深的刻在你的脑子

里，直到它渗透到你整个心灵，直到它变成你积极的思想——“凭借着耶稣基督所赐的力量，我能够应对一切。”

《只要敢想你就行》 积极思考的神奇力量

一个妇女带着她15岁的儿子来找我们，说她希望能够“清醒”过来。她的小孩考试从来没得到70分以上的成绩，这让她非常困扰。“这个男孩的才智有很大的潜力。”她骄傲地宣称。

“你怎么知道他有才智?”

“因为他是我儿子，”她说道，“而我大学毕业时是荣誉毕业生。”

男孩进来时表情非常阴暗，所以我问他：“你怎么了，孩子?”

“我不知道。是我妈妈叫我来看你的。”

“噢。看起来你不是很想来。你母亲说你只考70分?”我说。

他说：“对，的确只有70分，而且，还不是我考过的分数里最糟的，我还考过更低的分数。”

“你觉得自己脑子好不好使，孩子?”我问道。

“我妈说我脑子很好。我不知道——我想我很笨，皮尔博士。”他急切地说，“我考试前都准备了，在家时我会好好读一遍，然后把书合上，想把它背下来。我这样重复三次，我想如果三次还不能把它记到我的脑子里，我还要怎样才能把它都记住?所以我就去上学，心里想或许我已经记住了，但这时老师叫我回答问题，我站起来什么都记不得了。接着，考试了，我就坐在那里，感觉一会儿冷一会儿热，可就是想不起答案。我也不知道为什么。我知道妈妈很会念书，但我猜我可能没有被遗传。”

这个消极的思考模式，加上因为他母亲的态度而激发的自卑感，当然就把他击垮了。他整个心智都冻结了。他母亲从来没有告诉他上学去获得学习知识的神奇和荣耀。她的智慧不足以让她去鼓励孩子与自己竞争，而不是跟别人竞争。而且她一直坚持他要有跟她一样的学习成就。

我给了他一些对他有帮助的建议。“每当你开始念书时，暂停一会儿，先祈祷：‘上帝，我知道我很聪明，我可以读得很好。’然后放松

自己，读书时不要有任何的压力。想象你是在读一个故事。除非你想，否则不要读两遍。要相信你第一次就已经读通了。在脑子里想象你所读的东西正被你吸收、正在发芽的情形。第二天早上，当你要去上学时，告诉自己：‘我有一个很棒的母亲，她既漂亮又很可爱，但是她一定是个书呆子才会每次考试都考那么高分。我才不想当书呆子!我不想做荣誉毕业生，我只想得到名符其实的赞美。’

“课堂上，每当老师叫到你时，回答前，先很快地祷告一番。你要相信上帝在那个时候会帮助你动脑筋的。当你要考试时，记住你也要祈祷上帝释放你的心灵，这样你就会得到正确的答案。”

这个男孩就遵照这些方法，你猜接下来的这学期他得到多少分?90分!我很确定这个男孩已经发现“我不相信失败哲学”的惊人的力量，他会把积极思考的神奇力量使用在他生活中所有的事务上。

像这样生活上发生改造的例子举不胜举，但是如果我一一例举出来的话，你可能都会拿不动这本书了。我要说的是，这些事及经验是每天都实实在在发生的，绝不是空洞的理论。我的邮件都是那些曾听过或读过我讲述的那些胜利经验的人，将他们的证言寄给我的。他们都很愿意将发生在他们生活里的类似例子告诉我。

《只要敢想你就行》把问题留给上帝

有这么一封信上面写着关于他父亲的故事。我知道后来有很多人都使用了这封信里的方法，而且得到了惊人的结果。“我的父亲是推销员。有一段时间他卖的是家具，后来又卖五金，有时候卖的则是皮件。他每年都要换不同的商品推销。”

“我总是听到他告诉我母亲，这是他最后一次卖文具或别的什么商品。我们都快要流落街头了，这时他有个机会换到一家公司，他们的商品很畅销，但这又有什么不同呢?我的父亲从没卖过任何好卖的商品，他总是很紧张。”

“直到有一天父亲的同事给了他一份只有三句话的祈祷文。他的同事告诉他每次在拜访顾客前背诵一遍。父亲试了，而且结果出乎意料。他在第二个星期推销的成功率是85％，之后每个星期的结果都很抢眼，有些星期的成功率更是高到95％，而且父亲甚至有连续16个星期，被他拜访的每位顾客全都买了他的商品。”

“父亲把这份祈祷文拿来与其他几个推销员分享，所有人也都得到惊人的结果。”

我父亲使用的祈祷文内容如下：

“我相信上帝一直在指引着我。

我相信我在人生的道路上选择的方向总是正确的。

我相信上帝在我走投无路时，总会为我找出一条路来。”

有家小公司老板在创业时碰到很多困难，他说他常常会把小困难当成好像没办法解决的大障碍。他知道他处理问题的态度是失败的，他也有足够的常识了解这些障碍并不像他认为的那么困难。当他告诉我这个故事时，我不知道他是否有那个奇怪的心理疾病——就是“求败的意志力”。

他使用了可以重新调节他心理态度的措施，过了一段时间，他的生意就有很大的进步。他只是在他办公桌上放一个篮子，把一张印

有“有上帝帮助，我无所不能”的卡片别在篮子上。每当有问题出现了，而他准备将问题看成大困难时，他就把写着问题的纸条丢入那个篮子里，让它在那里待上一两天。“很奇怪的是，每当我把那些问题再从篮子里拿出来时，看起来一点都不困难了。”

他的行为是用有些戏剧化的方式体现了把问题交到上帝手中的心理态度。结果他得到了解决问题的力量，最后获得了成功。

当你学完这一章的时候，请你把下面这句话大声念出来：“我不相信我会失败。”你要不断地重复，直到这个想法能够掌控你的潜意识为止。

《只要敢想你就行》 热忱的心能给你带来奇迹

第五章

保持永远不会冷下来的热情

如果你有一颗热忱的心，那它将会给你带来奇迹。

一次在一个浓雾弥漫的夜晚，拿破仑·希尔和他母亲从新泽西乘船到纽约的时候，母亲高兴的说道：“这是多么令人惊心动魄的景象啊!”

“有什么奇怪的?”拿破仑·希尔问道。

母亲依旧充满热情：“你看那浓雾，那四周若隐若现的光，还有消失在雾中的船带走了令人迷惑的灯光，多么令人不可思议。”

或许是被母亲的热情所感染，拿破仑·希尔也感受到厚厚的白雾中那种隐藏着的神秘。拿破仑·希尔那颗迟钝的心得到了一些新鲜血液的滋润，不再毫无知觉了。

母亲注视着拿破仑·希尔说：“我从没有放弃过给你忠告。无论以前的忠告你接受不接受，但这一刻的忠告你一定得听，而且要永远的记住。那就是：世界从来就有美丽和兴奋存在，它本身就是如此动人、令人神往，所以，你自己必须对它敏感，永远不要让自己感觉迟钝、嗅觉不灵，永远不要让自己失去那份应有的热情。”

拿破仑·希尔一直没有忘记母亲的话，而且也试着去做，就是一直让自己保持那颗热忱的心。

人的一生，做得最多最好的人，也就是那些成功人士，他们必定都具有这种能力和特点。即使两人具有完全相同的能力，也一定是更具热情的那个人会取得更大的成就。

热情一方面是一种自发的力量，同时也是帮助你集中全身力量投身于某一事情的能源。

在波士顿有支棒球队，一直只有极少的观众，支持他们的力量很弱，他们的表现也很差，但是，后来他们到了米尔沃基，这里的市民

对这支新球队的热情十分高涨，棒球场挤满了人，非常关心这个队并相信这个队一定能够取胜。

市民的热情、乐观与信赖，让这支棒球队受到了极大的鼓舞，第二年他们就几乎跃居联赛的第一名。仍然是原班人马，但在这个球队内部却产生了一股前所未有的力量，他们因此而发挥出从未有过的水平。观众的热情给这个棒球队输入了新鲜的血液，使他们创造了奇迹。

如果你仍旧没有发现和感受到热情所放射的能力，如果你现在仍然受到自卑和恐惧的袭击，甚至被这些不正常心理所击倒，那么你一定要知道，在你身上潜伏着一种惊人的力量。许多人或多或少都有自卑感，常常低估自己，没有信心，缺少热情。其实，每个人都应该相信自己的能力、精力和忍耐力，都具有巨大的潜在力量，这种自信会给予你极大的帮助。相信自己，你也就会帮助你自己成功。

《只要敢想你就行》 保持热情的四个步骤

热情是天生的?还是可以后天培养出来的呢?

也许我们没有根本必要讨论这个问题，因为你现在的热情可能比以前表现出的都要大。你现在已经知道你是环境的主人，而不是环境的奴隶，你不但具有了“我能我行我可以”的意志，而且了解生活中最大的满足是有所成就。

每个人都会在某些时候对某些事情特别热心。也许你是个棒球迷，突然收到一场重要比赛的入场券，大多数情况下你都会很兴奋，你会因此更喜欢这场比赛。

我说的热情是一种被激起的狂热，这种热情是由意识培养出来的，并且能持续下去。但要记住，这不是虚伪的做作，而是出自真诚。

一个炎热的夏日，在佛罗里达的一家旅馆的会议厅，我在一个全国性会议上发表演说，从讲台上可以直接看到外面的海滩。清凉的海水，给人一种美好的感觉。因为当时空调有点小故障，每个人都把外套脱下来，只有我例外，我只是觉得很不舒服。我决定尽快把我的演说结束，然后立即到海中去泡一泡。

我潜到水里，当我再次浮出水面的时候，发现身旁正好有一位游泳者。我们彼此打下招呼，不过，那人显然没有认出我，他问：“你今天早上有没有参加大会?”

“有呀，我参加了啊。”我回答说。

“那么你听了皮尔的演说了?”

“是的，我听到了。”

“嗯，”他继续说，“你认为他的演说如何?”

我也不知道我该怎样评价自己的演说，于是我反问说：“你认为如何?”他开始把他的意见告诉我。我不知道他会说些什么赞美的话，当他开始说的时候，我一头潜入水中，当我再度浮出来时，他已经结束

了他的评论。我对他说：“瞧，我的朋友，我最好坦白地告诉你，我就是皮尔。”他当时大吃一惊，但我不知道他的意见究竟是什么。我们两人都笑了，在痛快地游完一圈之后，我们坐在海滩上聊了起来。

“你在大会上谈论热情，”他说，“而这是任何人都该拥有的一项很重要的个性。问题是，我有时候对一项新计划充满热情，但经过一段时间，那份热情又开始冷却。我似乎无法维持那份热情。真的，如果我不是经常这样，我相信我在公司里一定可以获得提升。一个懂得技巧而又有经验的人，却经常提不起劲来，你想他是否有什么毛病呢？”这是一个普遍的问题。如果你有时间，能否麻烦你为我提供一些实用的建议，使我能够产生热情，并且永远维持下去?”

他真的十分关心这个问题，所以我为他提供了下面这些建议：

1．改变一个人个性的秘诀，就是采取新的想法。因此，我们需要以崭新、充沛、活泼的方式去思考。到了适当的时候，我们的脑子里就能够接受热情并永不衰减这个概念，而这种对积极原则的应用，将导致热情永不消逝。

2.在心理上把自己看做是一个完全不同的人、一个崭新的人。这个新人从不改变，永远保持同一形态；永远活泼、有活力而且奋发向上。我们不断把自己想像成这样的一个人，结果就会变成这样一个人。

3.利用积极的话语的方法，改变人们的个性。为了提高热情，可以每天抽出一点时间，大声说出这样的字眼：“刺激”、“有力量”、“好极了”、“妙极了”、“棒极了”等。我承认，这个想法可能有点好笑，然而事实上，我们的潜意识最后会接受这些一再重复的建议。

4.最后，在每天早晨重复一句话，有效地使自己的热忱维持在很高的程度。这句话使许多人从消极的状态转变为不断维持热情力量的状态：“今天将是最美好的一天；我将感觉喜悦，并很高兴地过完这一天。”

我这位游泳伙伴显然已经发现了这些建议的实用价值，因为后来他给我写信说，他已经“真正地把这些维持永久热情的方式付诸行动，结果十分满意。”他并没有说明这样做的结果是什么，但显然他已恢复了热情，并产生了效率。

《只要敢想你就行》你也可以保持永久的热忱

时间没有本事使我们变得年老，我们并不是依赖时间而生存，而是依赖我们内心的创造力而生存。通过热情激起的生命活力并不受时间的限制，时间系统只是人类按自己的意思制定的一种计时方法。

当然，在我们一生中，我们的生命都受到这个假设的限制：在我们到达60岁、70岁或80岁时，我们的心理和肉体活力就会逐渐衰退。

一天晚上，我和一位朋友坐在他家的壁炉前，听着一座古老大钟发出的滴答声。他说："这个时钟滴滴答答，消磨了我的生命。"但是，约在100年前左右，人类并未制造出一种可以决定任何人生命的仪器。没有任何计时机器能使人在某一天说："现在，我已经老了，我已经接近生命的尽头了。"

一些人虽然发现了这种永不枯竭的热忱，并且保持着这份热忱，但是还有很多原因使他们的兴趣消逝……而事实上，确实能使很多性格散漫的人失去兴趣。

但另外，可能有比我们想像中还要多的人，却学会了一种保持热忱的技巧，而且能够自我重新补充。他们真正懂得怎样去保持热忱的原则，就像我在安大略见到的那位90岁妇人。我本来想说她是一位老妇人，但是，她除了年龄很大以外，实际上她并不老，因此，我就把这个"老"字省掉了。不管如何，她是积极思考的一个鲜明例子。

这位妇人坐在轮椅上，她的一条腿已经被锯掉，但她很兴奋地描述说，她独自一人生活，她每天都是坐在轮椅上做家务，包括使用吸尘器、准备一日三餐、铺床叠被。

"我想你的生活一定遇到很多的困难。"我说。

"只要你知道窍门，就不会有困难，而且我真的知道其中的诀窍，我并不觉得困难。虽然我身旁没有人，也得不到任何帮助。就算找到合适的人，我也付不起费用。但是请你不用忧虑，我并不抱怨，我喜欢这种生活。"她有力地下结论。

“你的腿被锯掉多久了?”

“大约5年吧，当然已经习惯了。”

“你能从轮椅上下来吗?”

“当然，你难道认为我整天都闷在这栋屋子里？”

“我的奶奶还时常鼓励我们，”她那位27岁的孙子说，“我每隔两天来看她一次，每次都能从她身上得到一份新的热忱。那份热忱也时刻鼓舞着我，使我也充满了活力。”

“但是难道你从来不觉得沮丧吗?你毕竟少了一条腿。”我问这位年老、热诚、像火球一样的妇人说。

“沮丧？当然，我有时也有这种感觉。

“当你沮丧的时候，你怎么办呢？”我进一步问。

“我只是克服这种感觉，还能怎么办呢?”

“好极了，这是我所听过的最佳答案。关于你所表现的这种热忱——你是怎么做到的?而且，更重要的是，你怎么能保持这种热忱，你只有一条腿，坐在轮椅上，而且已经90岁了?”

“听着，孩子，”她用手指着我说，“是这样的，我经常阅读《圣经》，并且相信里面所说的话，而且我不断地对自己重复这段话：‘我深信，我是拥有生命的，我将拥有更丰富的生命。你知道吗?《圣经》并不认为这个诺言不适用于坐在轮椅上、少了一条腿、又是90岁的人。它只允诺丰富的生活，因此，我不断地对自己重复这个诺言，并且过着丰富的生活。我很幸福，我拥有勇气。”

另外一位“老人”正好相反。他以发抖的声音告诉我，他已69岁，并且说：“我不允许任何人来愚弄我。年老真是糟糕，情况一天天恶化，真是悲哀。我现在只想把我这一生早点结束，越快越好。”他继续说：“我以前也充满了热忱，就跟你完全一样。”

“你那些热忱究竟怎么了?”我问。

“我已经老了，跟你说，你无法在年老的时候还保持着热忱。”

当然，这是以自私、消极为基础的一种怀疑和错误的思想。一位90岁、只有一条腿的妇人能永远拥有热忱，而一个69岁、两腿健全的男人却丧失了热忱，从这两项事实就证明了一个道理，一个人不管年纪有多大，都可以保持着热忱。

《只要敢想你就行》 快乐和热情的相互衍生

洛衣·史密斯，33岁，没念过什么书，要我开导开导他。他没有什么特别的专长，一直做些不需要学历的工作，他车开得很好，因此一直在开卡车。

但他不喜欢这个工作。他是个虔诚的教徒，不喝酒，也不喜欢同事们整天说的脏话。由于他不喜欢跟那些同事喝酒，也不喜欢听他们说的那些黄色笑话，大家都叫他“小妞”。

他看不出自己有什么前途，只能从一个普通的工作换到另一个普通的工作，马马虎虎地混日子。

他缺少生活热情——尤其是生活中可以做到的事。

“你为什么不自己做生意?”我问他。

“我做什么生意?我没学历、没钱，也没什么经验。”他说。

“你有空的时候做什么?”我问。

“不做什么，只是到花园里随便弄弄。”他一面说，一面从书房窗户望出去，看着我的花园。

“你为什么不开个小店，专门替别人整理花园?”我建议他。

他起初并没有什么反应，但在我继续说他一天可以整理三个这么大的花园，而且可以自己当老板，他的眼睛开始发亮了。我又说他唯一要花点资本的是买一部电动剪草机、耙子、铲子这类工具，而且他已经有了大部分工具。

我还拐弯抹角地谈到他的宗教信仰，我说：“上帝创造世界，你整理这个世界，会觉得和上帝更亲近。”

他的热情开始增加。他知道他只需要在报纸上登个小广告，甚至只需利用空闲的时间去整理花园，直到这方面的收入足够养家以后再放弃开车。

我向他建议的这个工作也没有什么“前途”可言，但是一个人有了热情以后便不同了。

洛衣·史密斯开始整理花园了，他做得有声有色，他的客户又把他介绍给朋友，不久之后排队等他去整理花园的客户可以列出一张名单来，他这还只是刚开始而已。现在他利用晚上去学习园艺学，希望以后成为园艺设计师。

他现在已经了解成功不是目的，真正的乐趣在这超越自我的一段段黄金旅程之中，同时，他的快乐也与日俱增。

请你记着，你不仅是在看一本书，而是正在创造全新的生活，昨天的你和明天的你相比，有如毛毛虫和蝴蝶一样。在你阅读这本书的时候，也许会以为正在接受什么新学说、新观念，要见到成效，还必须经过一番艰苦的奋斗。你错了——其实书里每一个原则都很简单，简单到使人不敢相信它的神效。但在仔细回想你的心得时，你的理智会告诉你，把生活从无聊单调转变为兴奋欢乐简直易如反掌。

“知识是没有用的，除非你身体力行。”你同意你所阅读的书里所说的每一个字，但是仅仅同意还不够，你要实际去运用——现在就开始!

《只要敢想你就行》 只要活着就不能放弃希望

第六章

没有什么是不可能的

一个没有希望的人，就像僵尸一样，所以人只要活着就不能放弃希望。如果你能从绝望中逃脱，就一定能成就一切。

你不要让自己跌倒，但如果你跌倒了，就更不能让自己永远都爬不起来。

英国的一个政治家曾说“绝望是愚蠢的人下的结论。”

歌德也曾说“能从绝望中逃脱，一定要有坚强的意志。所以不要只是在那一味地烦恼，要立即采取行动，使自己从绝望中逃脱出来。你要相信新的一天就会有新的希望。”

其实一个人要是绝望时，是没有时间去唉声叹气的，他只能让自己从绝望中坚强地站起来。

只要活着，就不能放弃希望，要努力脱离绝望，去寻求解决事情的新转机。

《只要敢想你就行》 去掉“不可能”这个概念

用伟大的可能取代令人悲哀的不可能。

如果你不愿意被“不可能”这三个字征服，那么就将它们从你的字典里除掉吧。让积极的思想帮你摆脱绝望。让我给你讲一个关于弗瑞和珍妮芙的故事，他们遇到困难，欠了一大笔的债务，他们经营的那家小服装店也难以维持。

当时经济很不景气。他们旁边的店铺都关了门，看来他们离倒闭的日子也不远了。他们欠账的数目加起来已经非常庞大，而他们的收入却又少的可怜，除非有奇迹发生，要不他们根本就无法把债还清。

一天早晨，弗瑞和珍妮芙坐在他们的办公室里发愁，把他们的账单拿出来再次的看一遍。店里十分冷清，一个顾客也没有。

然而有一件值得高兴的事情发生了。他们的一位在化学研究上极有名望的科学家朋友，正好从附近的街道走过。突然心血来潮，决定去看看弗瑞和珍妮芙。

这位科学家朋友发现了这对年轻夫妇的沮丧和焦急。他问一个没必要问的问题：“生意还好吗?”弗瑞拿起一张纸，在上面大大地写下“不可能”三个字，递到这位朋友面前。这位朋友就是阿弗瑞德·克里菲博士，这位伟大的科学家仔细打量着那几个字，然后说“让我们来看看‘不可能’这个词，如果你们不愿意被它征服，那么我们就想想该怎么来对付它吧。”说完，他拿起一支铅笔在纸上画了两道斜线，一道画在i这个字母上，另一道画在m这个字母上。因此，现在这个词看起来就是：possible(可能)。在去掉im之后，possible这个词就显得既清楚又突出。他说“如果你不认为任何事情都是不可能的，那么，就没有任何事是不可能的。你觉得如何呢?让我们只看到possible这个词。我们可以运用积极思想来应对你们面临的情况。”

克里菲从一叠已准备好寄给他们顾客的账单中，拿起最上面的一张发票。“约翰·波特，”他问，“你对波特先生有何了解?他是否有妻子

和孩子?是否知道他的生意做得如何?”“我怎么知道?”弗瑞不满地嘀咕着，“他只是一个顾客，而且付款一向很慢。”

“我告诉你该怎么办。”克里非说，“从电话簿上找出他的电话号码，打个电话给他，以友善的态度问他的情况如何，现在就这么做。”

弗瑞很勉强地照着朋友的指示做了，并且跟对方聊了一会儿，从他脸上浮现的第一个笑容来看，这次谈话显然十分愉快。“他似乎很高兴，”他说，“而且对于我的问候感到惊讶。他问我们的情况怎样，我告诉他，我们正在收欠款，并付一些账款给别人。他说，他的情况也是一样，他接着强调并没有忘掉他欠我们的钱，不过，我一再向他说明，我打电话给他并不是为了讨债。”

然后，克里菲提议说：“现在，让我们来想些主意。有足够的钱买一罐油漆吗?”

“有啊!我们还不至于那么潦倒。”弗瑞不高兴地说。

“嗯，你们可以把店铺内部重新粉刷一遍。把那面橱窗和展示架刷得闪闪发光为止。为天花板上那些美术灯换上一些新灯泡。最重要的是，在你们脸上挂满微笑，在店里等待顾客上门。当人们到来时，以真正友善的态度去迎接他们。不断地把事情认为是有可能的。永远除掉那个不可能的概念。当然这并不很容易，但只要按照我的话去做，你们就能一帆风顺——勇敢地朝前迈进。”

在一个月内，这对年轻夫妇收回了不少欠款，足够使他们度过难关。渐渐地，他们开始有了收益，终于度过了不景气的难关，而这完全是因为他们采纳了一位老朋友聪明的建议，对“不可能”这个词采取了新的看法。

《只要敢想你就行》 成功者没有“不可能”

在这个世界上，你想象过成功的生活，是绝对可以达到的。

你必须相信你自己，并且认为你有资格获得成功与幸福。

可是大多数人却无法发挥这些潜在的能力。

今天依然有许多消极的思考者，他们会像传教士那样急于告诉你，这件事并不是如此，而且他们会不断地辩驳，以支持他们的消极观念，因为他们的天性总是喜欢责难积极的思想。为什么?也许是因为他们不希望自己成功。他们乐于被打败，他们拥有失败的意志——一种病态的心理。

所以，对“不可能”采取一种新看法吧，在心理上超越它，这样你就能站在高高的位置上，低头俯视你的问题。任何人想要解决问题，必须在他的思想中超越问题。这样，问题就不会显得如此令人畏惧。而且他会产生更大的信心，深信自己有能力去解决它。

多年来，我一直努力对人们说出这项事实：人们拥有与生俱来的能力，能够应对环境加在他们身上的一切打击。有几千人，甚至有几十万人听过我的这种说法，并且热烈地发挥了积极思考的力量。

他们受到鼓舞，精神奋发，对他们来说，生命产生了喜悦的新意义。他们已经发现了那股力量——鼓舞你前进的美好力量。

当你遇到困难或障碍时，你如何维持你的情绪高昂?当某些毁灭性的打击侵害到你的健康、你的力量、以及你的幸福时，利用什么方法可以维持你那奋发的态度?每一天、每一个地方，都有数不尽的人提出这些问题。

奇特·克莱格是我的一位朋友，是一位虔诚的积极思考者，他总是通过不断的运动来锻炼身体，有时候每周要步行100里。突然有一天，他的身体发生了剧烈的疼痛，后来他做了一次大手术。即使如此，他仍然保持着良好的精神状态。“我必须运用我的思想，这样一来，病态

的思想才不会在我体内继续成长。我完全把他控制了。”他很肯定地宣称：“我即将控制一切。

还有一个人，我觉得他是这些年我遇到的人当中最努力的一个。我当时正准备对2000多名推销员发表一场演说，而在我之前发表演说的正是这位著名的心理学家。他无法站立，两条腿都瘫痪了。但是他的头脑并没有瘫痪，因为他坐在轮椅上，发表了一篇极为精彩的演说。台下所有的听众都屏息敛气地聆听他的演说，他们并不是出于对他的同情，而完全是因为他的演讲太精彩了。他的语言精练、深刻、富有说服力。他拥有成为一位有影响力的公共关系者、一位有力的公共演说者所必须拥有的一切特性。

他说：“我的双腿虽然瘫痪了，但我的头脑从来没有停止思考，它，从来未曾瘫痪。我已经发现我即使没有两条能够行动的腿，也能够照常生活，因为我还有一个会思考的脑袋。”

很显然，上面谈到的这两人天生都拥有一颗上进的心，使他们得以克服身体的缺陷和困难。他们对“不可能”不屑一顾。“不可能?那是什么意思?我只想到‘可能’这个词。”他们都这么对我说。忘掉这个词吧。他们都曾思考过“不可能”，但显然对它没有任何兴趣。

《只要敢想你就行》 攀登你内心的高峰

所谓“不可能”，对那些拥有坚定的意志和强大的信心的人来说，其实就是“可能”。人类生存中有一项不可否认的事实：只要是人类可以正当追求的，都有可能获得成功。马尔加斯·奥里欧斯的看法更加有力：“不要认为你觉得困难的事，对别人来说就是不可能的。你应当这样想，如果有件事是别人应当获得，而且有可能成功的，那就应该把它认为是你也可以得到的。”你可以在脑海中构想的那些事情，运用思想的力量就能达成。英国大作家约翰生宣称：“在勤奋和技巧之下，没有不可能成功的事情。”波顿·布拉雷以一首诗说出了一切：

有哪条河流是不可能渡过的?

有哪座山峰是无法跨越的?

我们专门克服不可能的事情，

从事“没有人办得到”的事业。

因此，对“不可能”这个词，采取一个新的看法，更有力的新看法。成为一位专家，专门从事完全不可能的工作，并且保持积极的思考，这是人生最有意义的事。

当然，我们并不能彻底清除生活中的烦恼、挫折和抱怨。因为烦恼、挫折、抱怨都是生活的一部分，但我们可以控制它，切不可纵容它，否则，它将会变成生活的全部。

印度阿鲁瓦里亚少校曾经攀登过世界最高峰——珠穆朗玛峰。当他站在那座雄伟而庞大的高峰上时，心中那份喜悦是无法言表的。但是，现在的阿鲁瓦里亚少校甚至无法从花园爬到他的门口，他在克什米尔被一个巴基斯坦的狙击手击中了颈部，而且最令人感到讽刺的是，当时印巴两国已宣布停火，敌对状态也已消失。他现在惟一的行动就是依靠轮椅——这个人曾经拥有强壮的双腿和心脏，也曾经登上过世界最高峰。

但是，这个超级悲剧是否使他从此一蹶不振了呢?没有。他有战胜悲惨命运的能力，用他自己的话语来说，他“攀登了内心的珠穆朗玛峰”。而且，他还表示，经过对自己精神的一场苦斗之后，他已站在他自己的最高峰，这种兴奋狂喜的心情，同他当年站在珠穆朗玛之巅时的兴奋心情是完全一样的。他证明了，只要一个人已经学会了奋发向上的技巧、能力和力量，就没有任何事情能把他打败。

《只要敢想你就行》看看你心中的那个巨人

如果你认为自己虚弱、不正常，并缺乏站起来面对生活挑战的能力，那么，你对自己的看法是错误的。你并不是如你自己想像的那般无用或缺乏力量。事实上，这种假设非常危险，因为它很容易变成事实。

结果，这会导致人们试图贬低造物者藏在每个人心中的巨人。因为在每个人心中都有一个巨人，没有任何人能够使这个巨人弯下腰，除非这个巨人自己一直这么做。

威尔·贝尔兹刚由欧洲抵达美国的时候，个性十分自卑。他的个子很矮，因此造成他很深的自卑感。威尔，30岁，瑞士人，他准备在美国这块土地上开创一份自己的事业，但一开始，他就发现情况并不理想。

他别扭的英语总会惹来人们的嘲笑，而他矮小的身材更是经常给他带来困扰。他在乘巴士时，够不着巴士的阶梯，只好跳上去。他到一家店铺买衣服，却被带往童装区。

一天，威尔·贝尔兹独自一人在一家餐馆吃午餐，一位来自马伯大学的年轻人邀请他参加当地一个青年社团。他接受了邀请，并且在那里得到了社团成员们的鼓励和支持，而不是他所习惯接受的鄙视的眼光。但是除掉自卑并不是一天两天就可办得到的。

一次会议，是威尔由自卑走向自信的关键性转折点。一位社团的成员在会上发表令人信服的演说，演讲的主题是“上帝为我的生命拟定一项计划”。威尔对这个主题有些疑问。“你真的相信，上帝对我这样矮小的人，也拟定了计划吗?”他怀疑地问。

“当然，上帝对我们每个人都定有一个计划，对你也是一样，威尔。问题是，首先你必须愿意接受你自己和你从事的任何工作。

在这些精神活泼、积极进取的年轻人的聚会中，许多人都告诉威尔身材高矮或其他的，完全不能影响一个人的做事的能力和效率。

受到这些鼓励之后，威尔开始学会更积极地思考，他学会了如何利用积极的原则来改变自己的生活。他不再使自己迷失在人群中，开始把自己看成是和大多数人一样的正常人。他自愿为教堂工作，同时也鼓励他人，并且帮助每个人发挥自己个性中的最佳的能力。渐渐地，好运气开始降临在威尔身上。他摆脱了自卑感，成为一个开朗的人。几年后，他得到了一个非洲教育机构的行政工作。

威尔在这个职位上不断成长，在他手下工作的一个职员曾这样说："如果能有更多像威尔·贝尔兹这样的人，这个世界将不知道会变得更加美好。他的体格也许很矮小，但他实际上是一个巨人。"

在威尔内心一直有一个巨人存在，只是未曾被发觉而已。当威尔开始抛弃自卑的自我时，这个巨人终于出现了，使他的主人拥有伟大、奋发的力量，使他总是运用积极原则，影响他所遇见的每个人。

同样，在你内心也有一个巨人。当这个巨人发威时，没有任何事情能令你气馁，永远没有。

《只要敢想你就行》 赤脚横穿非洲大陆的少年

当你内心的那个巨人在奔跑，并爆发出他的力量时，你将不会再被消极和自卑的思想所阻碍。你对自己有充分的信心，就能够去做你决定要做的任何事情。你建立起一种“一心一意”的态度，并且全面发挥积极原则的效力之后，你就能够从事令人难以置信的事业。奇怪的是，很怀疑论者往往容易轻视这样的说法：“你所有决定要做的事情，你几乎都可以做到。”事实上，我很想把“几乎”这两个字去掉，尤其当我想起黎格逊·凯伊拉的惊人故事时。

凯伊拉是非洲一个小村落十几岁的青年，他赤脚横越非洲大陆，最后到达美国西海岸“徒步到美国”——他这样称呼自己难以置信的故事。

我对她说：“妈妈，我想到美国去上大学。你答应我去吗?”我母亲并不知道美国在哪里。

“很好，”她说，“你可以去，什么时候动身呢?”

我不希望让她有时间去发现美国在很远的地方，因为我害怕她会因此改变主意。于是我说明天就出发。

她说：“我准备一些玉米让你在路上吃。”

第二天，我便离开了非洲尼亚沙兰北部的老家。

我知道，要到达我的目的地，必须经过一个大陆和一个大洋，但我并不怀疑。我记不清当时是几岁了，我想，是没有多大意义的。当时的我大概是十六七岁吧。

从教士那里，我懂得了我并不是环境的奴隶，而是环境的主人。我明白我有义务尽我的能力去改变自己，还有他人的生活。要达到这个目标，我需要接受教育。我阅读了林肯的生平故事，对他产生了深深的敬意，他忍受着那么多的痛苦，去解救他的国家受奴役的人们。我也阅读了黑人教育家布克·华盛顿的自传，他出生于一个美国奴隶家庭，后来获得了了不起的荣耀和成就，造福他的国家和同胞。

我慢慢知道，我也应该争取学习和成长的机会，使我自己具备同我家乡那些杰出的人竞争的能力，并且跟他们一样，成为一名领袖，甚至可以成为我们国家的总统。

我想我首先得到达开罗，我希望从那儿搭船前往美国。开罗远在3000英里之外，我根据不知道这个距离究竟有多远，我傻傻地认为我可以在四五天内走到。但在四五天，我只走到距我的家乡大约只有70多英里的地方，食物吃光了。我身无分文，我不知道该怎么办，只知道我必须继续向前走。

我创造出一种旅行方式，这种方式成为了我一年多的生活方式。村子与村子之间的距离通常是五六里，而且走的是森林中的小路。我会在下午到达一个村子，向村里人请求我是否可以通过劳动来获取食物、饮水和睡觉的地方。如果有这种机会，我就留下来过夜，然后在第二天早上向第二个村子出发。路上总有各种各样的困难阻碍我的进程。森林中有许多我害怕的野兽，而且事实上，我手无寸铁，对它们没有任何防卫力量。虽然我在夜间会听见它们的叫声，但它们从没有向我逼近。

一年后，我已步行了1000多英里，来到了乌干达。在那儿，有个家庭收留了我，我还找到了一个制砖的工作。我在那儿待了6个月，把我所赚的大部分钱寄给了我的母亲。

在乌干达首都坎帕拉，我无意中看到一本美国大学指南。我随意翻了翻，看到了“史卡吉特谷学院”的校名。我曾听说美国大学有时会给优秀青年提供奖学金，于是我写了一份申请书。我知道我也许会遭到拒绝，但我绝不会气馁。我将按照列在指南上的学校，一家家写信去申请，直到找到一家愿意帮助我的学校为止。

过了3个星期，我得到了奖学金，并且得到保证说，学校一定会帮助我找到一份工作。我非常高兴，立刻前往当地美国的办事机构，但他们告诉我这还不够。我需要一份护照和来回的旅行费用，这样才能申请签证。

我写信向我的国家政府申请护照，但被拒绝了，因为我无法告诉他们我的出生年月。于是我写信给曾在我童年教导过我的传教士们，经过他们的努力，我终于得到了出国护照。但我仍然得不到签证，因为我无法筹措到那笔费用。

我依旧保持坚定的意志，又重新开始我的旅程。我用我最后的一笔钱买了我生平的第一双鞋子。我知道我不能光着脚走进大学。我把鞋子放在自己的包里，以免它们被磨损。

我穿过乌干达，进入苏丹。村子间的距离彼此更为遥远，而且村民也不如以前那些人友善。有时候，我必须在一天之中步行20或30英里，才能找到一个睡觉的地方或是找到工作来换取食物。最后，我来到了喀土穆，有人告诉我，那儿有个美国领事馆。

我再一次听到美国入境所需的规定，不过这一次，这位领事对我大感兴趣，并且写了一封信把我的困难告诉了学校，很快就得到了回电。

经过许许多多?月之后，我穿着我的第一套学生装，终于到达了史卡吉特谷学院。我向全体学生发表谈话，表达我的感激，并且透露了我希望成为国家总理或总统的愿望，我注意到有某些人露出微笑。我怀疑我的话他们听起来是否觉得过于天真，但我自己并不这样认为。

当上帝把一个不可能的梦想放在你心中时，他其实是真心要帮助你完成。我相信这是千真万确的，我这个非洲丛林中的男孩，渴望从美国的大学毕业，并且梦想成为尼亚沙兰(马拉维)的总统，这种梦想也会实现。

故事后来，凯伊拉先生现在仍然十分坚强地走着，在他内心巨人的陪伴下，继续向前进。他凭借从不放弃的积极心态，成为英国剑桥大学的政治学教授，并成为了他国家的总统候选人。他写过一本小说《隐约可见的阴影》，以及一本探讨非洲生活的著作。

你无法做成任何事情，这是什么意思?这是你没有或根本就不知道你心中的巨人。当你拥有激情、兴奋和动机，不断向前进，永远向前

进，任何事情都可能会发生。你要牢牢记住：没有任何事能让你气馁。如果你认为你气馁了，那么告诉自己——千万不要气馁，马上振作起来。激励你内心中的那个巨人，保持不断地向前迈进。永远按照积极的原则生活，这就是成功的真相。

《只要敢想你就行》“我是最好的清洁工”

假如你在开始阅读本书之前已经被打倒，并且已接受你已失败的消极思想，认为你将永远爬不起来。你该怎么办呢?请马上阅读这本《只要敢想你就行》，立即改变你的态度，真正地改变。

你要开始向上看，开始向上思考，开始以一种奋发向上的态度采取行动，并且不断维持着向上的方向。不管这次攀爬的坡度有多大，要耗费多长时间，只要你保持积极的思考，并经常实行积极原则，那么这条道路将很宽阔，你将会到达你所渴望的最高点。有了这种精神，你心中的那个最高峰就不会太遥远，而且这次你将停留在那儿，并保持这种优势。

一位朋友，已经52岁了。他是一家基础稳定的制造公司的执行副总经理。他本身是个工程师，同时具有很杰出的管理才能。可是在他的身上却发生了两件对他很不利的事：当时正是经济不景气时期，一家同他们竞争的公司拥有了一项新发明，使他们公司的生产线完全停顿了下来。这家公司宣布关闭时，正是就业机会最少的时候，对一个年过50岁的人来说，找工作实在太难了。他的情况越来越糟，只要能找到工作，干什么他都愿意。他并不骄傲，他只希望能够工作。他敲了很多家公司的门。“对不起，但现在并没有任何工作机会。把你的姓名留下来吧。”一天天就这样过去了。

最后，有一位人事经理在看过他的人事资料之后，有点犹豫地说：“你有很好的工作经验。我们现在并不缺人。但不久以后，我们将有一个空缺，职位很低，我相信你可能不会有兴趣。你看，问题是你的条件太好了。”

“条件太好?没有这回事。我虽然是个工程师，也可以拿起扫把。我将向你证明，我是本地最好的一个清洁工。”他真的被录用为管理员的助手，也就是一名清洁工。他把他的工作技巧应用在清洁工作上，

他十分努力，每件工作都在预定时间之前完成，然后再去要求指派更多的工作。

后来，他成为那家机构的部门经理。我上次听到他的消息时，听说他正朝着这个公司的最高职位进军。

你应该记住，你不能让任何事情把你绊倒，如果你已经被绊倒，就不要让任何事情使你永远爬不起来。

《只要敢想你就行》 人生新的开始

一个新的起步，很可能是你一生中最刺激、最富挑战性、最有价值的行动，不妨试试看，只要：

1．先往后退，让简单的智慧指引你

2．重建生活，指向你想要的目标

请用“失败先生”的再生宣言作为指引：

请使用特殊宣告——“天生的失败先生”已经成为“现在的正确开始先生”。

来看看一个新的我。之所以我挑“正确开始”这个说法，是因为它说明了我要做的事——善用机会、选择正面的朋友，同时多想想我做的每件事。看着我，记着我是全新的人，我做的事是正确的开始。

世界是丰富的，我将致力于成功，并与人分享，我会很高兴去赚取更多的钱，累积更多的财富，结交那些也想过得更好的新朋友。最重要的是，我要使那些需要我的人尊重我、模仿我。

在开始新生活的同时，我要向那些，像“不可能”、“满足现状”、“选择小的目标，因为你无法成大事”、“只有欺骗才能登上高位”、“你是个好人，然而没有得到应得的待遇”等陈词滥调告别。总之，都让一切随风而去吧!

在新的起点上，我要成为自己生命的主宰。而这个决定使我意气风发，也对周围的亲人充满友善。

《只要敢想你就行》一项重要的成功秘诀

第七章

敢于尝试你就会成功

我的母亲是一个温文尔雅的人，同时她也是一位非常严厉的老师，有一件事她绝不准许她的子女去做，那就是——中途放弃。我现在仍然能听到她震撼我心灵的声音，有力而清楚“记住这点，永远不要忘记——皮尔家的人是从不中途放弃的。”她极力尝试着在我们的脑海中建立不屈不挠、坚韧不拔、有始有终的观念。

在学校的所有科目中，我觉得最难的是数学。我喜欢英语和历史，忠实而狂热地研读这两科，不过必须承认的是，我有意放弃了数学。但我母亲从来不会让我这么做，她坚持强调，“你应该再刻苦一些，不断尝试，直到你学会为止。”我母亲严厉的教导有了收获，因为虽然我没有得到数学教授的职位，但我的确学到了重要的一课：只要你去尝试，你就学到了所有成功秘诀中最重要的一项。

事实上，那些精通“尝试”技巧的人，并没有什么聪明才华，但他能够在一生中有所建树，有时甚至是惊人的成就，无非是因为他们使自己变成了击不倒的竞争者。

蓝奇·李基写的论述美国棒球的《美国钻石》，就是这类书籍的经典佳作，尤其是对棒球史上那些伟大球员的评价，以及对如何造就一位顶尖棒球手作了精彩的描述。

李基选择的是，有史以来最伟大的两名球员，一个是何纳斯·威格纳；一个是泰·卡布。前者是匹兹堡棒球队著名的游击手，后者是底特律球队不朽的“乔治亚桃树”。他称呼卡布为“一场必胜球赛不可缺少的选手”。

李基说，卡布并没有一双不得了的手臂；为了弥补自己的不足，他几乎夜以继日地练习从外野投球。他的目标是，使球第一次碰地时，要沿着表面弹出，而不是减速跳回。也就是说，要充分的控制球

的旋转和飞行的路线。“有没有人，”李基问，“曾经听说一名棒球手，一个人自觉去从事这样的练习?正因为如此，他有了高超的投掷技术，以及正确的旋转，使他变成了最伟大的投手。”卡布在外野投球的时候，从来不跑第二步。他在什么地方抓到球，就在什么地方投出。他的想法是“打击的人正以全速跑着，我跑不到2米的时候，他已经跑了5米。”他变成了盗垒的煞星，因为他总是努力使自己尽可能地变成一架十全十美的棒球机器。李基称他为“最狂热和最辛勤的棒球学习者——在攻击和防守方面都是十全十美的最伟大的人”。

吉格·金克拉是全球上最受欢迎的激励演说者。在他那本代表作《与你在巅峰相会》一书中，说了段有关泰·卡布的故事，再度证明了这个“永远尝试”的原则，造就了棒球界一个不朽的人物。当卡布上了一垒，他会踢踢沙包，看起来显然是一个紧张的习惯。直到他退休以后，这个秘密才传出来：踢力足够的话，卡布能够使沙包移近第二垒足足两寸之远。他想，这样做，可以增加他盗垒或在击中球时，安全冲上二垒的成功机会。竞争，竞争，竞争——利用这种毫不松懈的精神，一个人只要去尝试的话，最终会创下纪录。

尝试，当然，不只是一时，而必须是一种连续的过程，不断地高速进行。做到了这点，那么目标就会达到。继续——继续——继续——是成功的三点公式。然而不幸的是，大多数人持续的时间不够，厌倦了，或被一种徒劳的感觉所征服。

因此他们就这样放弃努力，不再尝试。“没有用的，我放弃了。”他们这样说，也就相信了最终的失败。他们中途放弃了。但事实是，假如他们再努力一会儿，他们梦寐以求的梦想，就会达成。多可惜，一下子就放弃了，却不知道当时目标就快要实现。雷蒙·艾备曼引用威廉·卡摩隆的话说：“最后的卖命努力，往往是达成胜利的关键。”

我听过一个故事，关于一个在西部寻金的人，他花了好几天时间锄地，寻找一堆他确定在那里的黄金。一天又一天，他挥舞着锄头，流着汗水。但最后，他被失望侵袭了。他生气而徒然地把锄头往地上

一扔，并收拾他的东西离开了。许多年之后，那把已经生锈的锄头，被发现了，而且，它离金子只有2米之远。坚毅不拔，绝不退缩，勇往直前——这才是答案，也是获得成功、实现目标的积极原则。

《只要敢想你就行》上帝赐给你的万能工具

勇敢地尝试新事物，可以发现新的机会，使你迈进从未进入的领域。生命原本是充满机会的，千万别因放弃尝试而错过机会。

1918年第一次世界大战时，法国的第六师师长泰勒上校的处事方式非常令人钦佩。一次当他的儿子向他告别时，他说："孩子，记住：你的姓是泰勒，泰勒这个姓代表着做事能力。你永远不可以靠边站，让出路给其他敢于冒险的人走。你要冒险向前使他们让出路来给你走。"大街上行人拥挤，交通阻塞。但呼啸的消防车飞驰而过时，大家都自动地让出路来。当然你偶尔也会感到沮丧、软弱，但这正是你需要鼓起战斗勇气的时刻。只要你迈步向前，沮丧、软弱都会躲开你。

我记得某报纸有一条新闻。一个母亲为了保护她的宝宝，竟用斧头砍死了一头熊。一个妇女怎么可能砍死一头熊，但是事实上她砍死了它。

菲尔博先生告诉我一位加拿大电车司机，在第一次世界大战时，从军曹晋升为将军的故事。一位电车司机并不知道他有统率大军的能力，但事实上他能。

几年以来，一位年轻人一直在铁路段工作。因为他做事认真，因此有机会让他到运输公司做几天临时工作。他的主管出差，走之前要他在这几天内查出某一事件的事实与数据。这位临时工对写报告一无所知。但是他花了3天3夜把资料准备好，终于把事实弄清楚了。主管回来后他提出了详尽完整的报告。从此他就非常希望能有机会处理以前没有经验的事。这些新的尝试终于成了他向上提升的垫脚石。现在他就是这家公司的副总经理。

一位肯塔基州的青年一直到19岁没有离开过他土生土长的故乡，也从未见过火车。现在他却是西部最大一家银行的董事。他曾被选为肯塔基州白瑞亚学院的董事长。这学院久负盛名，拥有3000多名学

生。对于后者，他认为那是他一生中最大的光荣。经验告诉他，一个人最大的满足不是金钱与虚名，而是对他人的贡献。

一位阿拉巴马州的矿工，靠劳力维生，忽然深切地认识到自己没有受过什么教育，于是在烛光下开始自修法律。当在屿抗地区发现新的金矿区时，他冒险去了。而他也真的在屿抗地区发现了矿源并发了财。但是这并不是他找到的最大财富。有一天他开车迷失在寒冷的大风暴中，忽然看到远处当地教会竖立的一个发亮的白色十字架。就是这个十字架引导他到达了一个新境界，他开始相信了基督教。他现在是最吸引人的传道士。他的生命及财产全部投入到对基督教的奉献中。

有一天我见到一个乡下孩子，他似乎缺乏教养与风度。他和我一同参加一场集会，在会中发表了一篇连他自己都没有想到的演讲，比我的演讲还要好。

我认识一位很木的成功商人。他有一次参加意外灾难的救护工作。出乎他自己意料，他发现他有激发人们精神的力量。

以上故事中的人都是有名有姓的，我同他们都很熟。他们都是忽然发现了自己的能力，把握住机会并获得了成功的。

危险会刺激灵魂采取行动激发你的潜力。否则那位母亲一辈子也不知道她有多么大的力量；电车司机也不知道他有能力做统率万人的将军；铁路工人、矿工、山村小孩子和那个商人都不会碌碌一生，因为他们已经知道有一个伟大的灵魂在他们的心中，可以让你做成任何你想做的事。我写这本书的目的，就是帮助你发现自己拥有的强大的生命工具——一个上帝赐予的无所不能的工具，它能帮助你走到生命的最高处。

《只要敢想你就行》四个伟大人物具备的特点

看到一个雄心勃勃的人因为缺乏能力而不能达到目标固然可悲，但更可悲的是那些原本可以成为将军、董事长的人，却自认为他们只能是一个司机、矿工……而不去努力激发他们自己。

你要问是什么使一名司机变成了将军，是不是只要他参加军队，一心想当将军，然后挺起胸膛准备接受勋章就行了?当然不是。在他还是一名司机时，他食宿都和同事们在一起，他生活在司机的世界里。忽然战争闯入了这个世界，他心中“内在的巨人”受到了刺激，顿时醒了过来。

什么是他心中沉睡的巨人呢?

第一，生理上的巨人。做司机的时候一天到晚在灰尘中奔驰。参战之后他骑在战马上奔驰，负责训练的军官要他挺胸、收腹，接受艰苦的体能训练。他终日在野外生活，吃的是简单的食物，然后他发现了自己拥有坚强的体格和充沛的体力。

第二，是知识领域的扩大。在他的帐蓬中有一位教授出身的人教他军事知识，他与一位工程师出身的人一起操作大炮。这个人的知识使他羡慕、使他兴奋。他到过伦敦、巴黎等大都市，大开眼界。因为他被保送到炮兵学校进修，他发现自己的高等数学很好。于是他的军饷也逐渐提高。他发现他做司机时只利用了脑袋的一部分，现在接受面临许多挑战的新知识，于是他脑筋的其他部分也一一被开发出来。

第三，他发现他的人缘很好，善于人际关系处理，使每一个接触他的人都喜欢他。他能领导这些来自不同阶层、不同地域的士兵为同一目标作战。不管他们原来是工人、学生还是商人，都承认他是走在前面的人物，愿意追随他。他有领导力量。这是当司机的人没有办法发现的，因为司机总是跟在别人后面。

第四，也是最重要的一点，他胸中洋溢着从未枯竭的热情，肯为自己的目标而奋斗。

但为什么每一个参战的司机不会都变成将军?答案很明显的。或者是他们没有足够的内涵，或者是他们不敢尝试去发挥内在的潜力，而只有这一位敢于尝试的人发现了他自己的内在力量。他有经得起磨练的健康身体，可以学习进步知识的能力，以及非常好的人缘——善于处理人际关系的能力。这些都是他成功的资本。因为他发现了它们，又加强它们，最终使自己超越了同伴。

同样的情形是那位乡下孩子。虽然19岁还没有见过火车，但他一旦有机会坐上火车远行，他的内心便看到了更广阔的世界。19年来他在农场培养出来的强壮体格，因这个机会的来临，加上补充的知识能力，年复一年，他终于登上了银行家的宝座。

尚未醒来的巨人，包括四个方面：强健的体格、接受知识的能力、广结善缘的个性，以及坚定信念。缺一不可。同时，每一方面的进展也会带动其他方面发展。生命的四剑客无间地合作创造了奇迹。历史上，每一个伟大人物都具备这四个特点。不论他努力的方向是什么，所处的时代如何，其成功的秘诀不过如此。

格兰菲博士说：“人必须有游戏、工作、爱心与祈祷，以发挥他的生命。”

拥有成功资本的你，居然不想加以利用，岂不是在暴殄天物?

《只要敢想你就行》 敢于尝试才有机会

人生如流水，有时打转，有时飘荡，有时一泻千里。有时，缓缓移动，有时又像漩涡般不停空转，有时甚至静静地停滞不前。你最好挣脱那种慢步调，积极地投入急流中去面对各种挑战。

人的一生很像去游泳，总有决定“游”或“不游”的时候，一个有信心的人，通常会把自己投向未知的世界，游向中央，去接受挑战。这种人一定能历经危险，吸取经验。反之，胆怯或害怕变化的人，就只能躲在警戒线内，看着别人迅速地跑向前去。

机会来时，一定要好好把握，积极接受挑战。如果公司交给你一项困难的任务，虽然会因此增加工作量，剥夺个人的时间，但还是应该把握这个机会。假如公司有意把你调到远方，赋予重任，你就应该毅然接受，对你总是有好处的。

成功的人，通常会主动寻找机会，然后把握机会；不冒险，就得不到成功。最好趁年轻时去冒险。20来岁这段时间，正是一生中冒险意念最强的时候，断不可采取安全第一的态度。

马罗·路易斯的辉煌成就完全是两次赌注造成的，第一次是未满20岁，第二次是30岁的时候。

马罗出生在一个音乐及戏剧世家，耳濡目染，对各种乐器都能玩上一玩。7岁不到他就指挥过管弦乐队，10岁发行报纸，12岁雇了16名少年来做买卖鸡蛋的生意，14岁组建了自己的乐队。高中毕业后，成为芝加哥新闻局的记者，与后来的著名记者赫格特及查尔斯·麦克阿瑟等一起从事瞬息万变的新闻事业。l9岁时，他获得与音乐有关的奖学金，但因迁居不能继续深造。

搬到纽约后，马罗在一家广告公司找到一个周薪4美元的工作。马罗回忆说“那时我整天四处奔走，忙个不停。下午6点下了班后，就赶去哥伦比亚大学上夜校，学习广告学，有时工作没干完，下了课还得赶回公司，从晚上11点一直忙到凌晨2点。”

马罗喜欢做一些有创意的工作，自己也很满意。

20岁时，马罗毅然放弃了在广告公司的大好前途，决心自己创造一份事业。他不愿再过拿一份薪水的生活，而希望充分运用时间，去实现自己的构想。这是他的一生中头一次下注，后来果然获得了意外的成功。

当时的百货业状况普遍不佳，已经到了必须运用公共关系和广告来促销的地步。马罗的想法是：说动百货业，共同协办CBS的纽约菲尔交响乐节目。另一方面，这个交响乐节目在全国拥有100万以上的听众，需要有一位优秀的主持人才行。

但是他面临一个难题，需要人手去说服那些很多的百货公司。目前并没有这种人才，何况花费在数百万美元以上，根本是不可能的。但是，马罗却充满干劲，四处去说服百货公司签约，最后当他把计划向CBS提出时，CBS乐歪了嘴，竟一拍即合。10个星期后，马罗和CBS的广告主任共同设法处理广告问题。这期间，马罗并未支取薪水。

眼看大功即将告成，可惜因订约的公司不足而功败垂成。为了实现构想而抛弃安定的工作，最后却不免失败，虽然很不划算，但从长远眼光来看，事实却不尽然。CBS很赏识他的创见，便安排他到纽约新成立的业务部工作，薪水比以前高出3倍，失之东隅，收之桑榆。20岁的马罗得以在CBS一展才华，这是一个虽然押错了宝，却制造出机会的例子。

你一定也可以把球推向自己的目的地，问题只是如何将构想化为行动而已，去尝试吧，只要尝试，就有机会!

《只要敢想你就行》敢于下注才会成功

要说到近代的赌王，恐怕该数那些每天用大把的资金下注，从事国际贸易的人了。年轻的钢铁和工具进口商库特·欧本，就是这号人物。

库特边笑边说："我们并非日收入数百万美元的大公司，相反，必须时常为几百万美元的生意担惊受怕。"因为钢铁市场的行情起伏很大，风险也就相对很高。

库特生于美国，小时候和父母远赴德国。少年时从事了3年钢铁业的工作，26岁时回纽约投资钢铁进出口公司。

为什么一个青年敢独自从事这种危险的工作?为什么他会有这么大的勇气?库特说："钢铁业讲究年资，干起来很乏味。我本人很讨厌这种方式，早就想改善一下，我会从事这一行，也是因为深信别有途径的缘故。"

库特的公司刚刚踏上轨道，战争就突然爆发了。无奈之下，他只好进入空军服股。战后，他又再度从事钢铁成品的进出口贸易。为了拓展市场，他每年有一半时间在全国各地奔走，而且两度飞往欧洲寻求新厂。每周6天，每天工作12小时，到现在为止，他仍然没有改变这种紧张的生活方式。

目前公司的年营业额已达1000万美元，利润在100万美元以上，而库特本人的年薪则为40万美元。该公司现居全美输入德国工具的首位，也是全美五大钢铁进口商之一。

假如当时库特不敢毅然下注，库特公司今天绝不可能以如此骄人的业绩闻名于世。现在，他每天都必须仔细研究判断同行业的动向，分析市场状况，预测价格的变动，等于是捧着资本在市场上一决胜负，这不能不说是一种相当冒险的事业。在这样的舞台上，干得好，也许一天就能发大财，一旦砸了，很可能就此血本无归。

库特对于这种每天与幸运之神打交道的工作，似乎乐此不疲，他是一位善于捕捉机会的人。

《只要敢想你就行》 立即去做你想做的事

我很喜欢一个故事，因为它说明了一个人如何把担忧变成了动力。尽管金纳心中害怕失败，但他还是下定决心，激流勇进去夺取奥运会金牌，这使得他感到浑身充满新的动力。

布鲁斯·金纳后来打破了男子十项全能世界纪录，获得奥林匹克运动会金牌，荣获“世界最佳运动员”称号。

那一天，全世界的体育迷都异常激动。大家都不会忘记电视里金纳获胜时兴奋地跳起来的镜头。他的妻子克丽斯蒂跑进场内同他热烈拥抱，激动地又哭又笑。那个场面是何等激动人心啊!

金纳1949年10月28日出生于纽约州的奥辛宁，从小就开始了“夺取金牌”的努力。他读书时患有“读书困难症”，学习能力低下，被分到了慢班。

“我对于自己的智力，或作为一个人，从来没有过这样强烈的自信心。”金纳现在这样说，“我进入体育界的主要原因，是因为我觉得自己在学校里被人轻视，而搞体育则可以证明我作为一个人的价值。在教室里我可能已经落后，但我要在篮球上同其他人较量一番。”

中学毕业后，他在依阿华州格雷斯兰大学获得一笔田径奖学金。他的教练韦尔顿发现他在体育方面很有前途，动员他练习十项全能，准备参加奥运会选拔赛。

“从1973年至1975年7月，”金纳回忆说，“我从未失败过。我非常克苦地训练，为1975年赛季做准备。但我那时的成绩还不到8500分。尽管我每次比赛都获得优胜，但总觉得有什么地方不对劲，还缺了点什么。我去参加加州大学圣巴巴拉分校举行的全美大学联赛，但还是达不到要求。”

在圣巴巴拉的运动会上，金纳的撑竿跳彻底失败了，他练了几年的步伐完全乱了套。“如果起跳高度不成功，那就全盘皆输。仅此一项就是l000分。但我起跳的步子错了，根本没能跳起来，我非常难受，

转身跑出了大门，到树林中大哭了一场。没跳出成绩关系不大，但离奥运会只有一年时间了。”

“我真是心乱如麻：‘也许我的成绩再也上不去了，也许到顶了。可能再怎么练也没用了。’”

“我在思想上要做好准备，以防万一得不到第一名会受不了，因为我知道那对我将是一个重大的打击。”

没等运动会结束，金纳就回到家中思考自己的问题。“我同妻子克丽斯蒂谈了几次。她对我说：‘你想在奥运会上拿金牌吗?在奥运会上取胜是不是很重要?那是不是你一生中最重要的事情?’”

克丽斯蒂的问题击中了要害。“记得我当时坐在客厅的一张大黑椅子上，我不能回答说‘是’，因为我的脑子很乱。接着我想‘还是稳妥一点好，还是继续保险公司的生意吧，搞不成体育，也要靠别的事业谋生。’”

“但我有取胜的潜力，取得第二名或第三名，对我都意味着失败。所以我又想：‘要是我说那不是我一生中最重要的事情，我就是在自欺欺人，因为实际上我只是在压制自己的感情而已。’”

“所以我想，如果我真的认为那是我一生中最重要的事情，那就不仅仅是在奥运会上取胜的问题，不仅仅是在赛场上竞争的问题，而是把体育当成了自己的生命。如果失败，那也就意味着失去了生命。”

对金纳来说，确定这一目标将意味着要把自己的一生献给体育，为这个目标而活着。

“这要冒很大的风险，等于是拿生命作赌注。但我必须这样做，不达目的，绝不罢休!我会拿出百分百的力气，全力以赴去争取。”

“我又想，万一哪天我失败了，我也有充分的信心，重新打起精神。也许我要花上几天，几个星期，甚至几年的时间去恢复，但我会经得起失败。”

“于是，我对克丽斯蒂说：‘是的，夺取金牌确实是我一生中最重要的事!’”

金纳回忆说，他当时觉得好像打开了一个闸门，浑身热血奔流，力量倍增。“我还是坐在那张椅子上，精神状态完全变了样。”

一个月后，金纳参加了一个非常重要的运动会，以8524分的成绩打破了十项全能的世界纪录。这时离奥运会正好还有一年的时间。“这是因为我的精神状态变了，认为‘这是我的生命，是我要做的事情’。我参加这次比赛有充分的思想准备。我做完了每一个项目，整个比赛中都发挥得很好!”

“这是我事业上的一个重大变化。由于我遇到了挫折，然后对失败的可能性做了认真的思考，所以才得到了这样的结果。”

也许小时候你母亲总说你“胆小”，你也许觉得自己不善交际，你是否已厌倦了成天躲在自己小窝里的生活习惯，愿意做一个改变?

那么，你就学习布鲁斯·金纳去冒一次重大的风险吧！拿出你百分百的努力，不要再退缩不前了。鼓足全部力量去克服失败情绪，尝试走一条艰难的新路。

《只要敢想你就行》 成功者的珍贵品质

第八章

成功者的珍贵品质

成功者最珍贵的品质是诚实

朋友伊莉莎白是一家连锁超市公司的副经理。有一天，她为了人事问题开了一天会。下午我去找她，问到她的公司在录用与晋升方面的尺度跟别的公司有什么不同。

伊莉莎白说："这点我也不清楚，因为我不知道别的公司在录用和晋升方面的标准是什么，我只能说，我们公司很注重应征者对金钱的态度。一旦你在金钱的使用上有不良记录，我们公司就不会雇用你。很多公司也跟我们一样，很注重一个人的品行，并以此作为晋升任用的标准。"

我问道："即使一个人工作经验丰富、条件又好，你们也不会任用吗?"

伊莉莎白说："是的。理由有四点：第一，我们认为一个人除了对家庭要有责任感外，对债权人守信用是最重要的。你在金钱上的背信，就表明你在人格上有缺陷。"

我说："但是现在的很多美国的年轻人却不这样认为。他们认为'银行的钱那么多，即使我不偿还债务也无所谓'，或者'每家商店都有上百万资金，我不付款它也不会倒闭'。"

伊莉莎白说："没错，你说的虽然是今天社会上的普遍现象，但是买东西付钱、欠债还钱这是天经地义的事。在金钱上不守信用，简直与偷窃无异。第二点，如果一个人在金钱上不守诺言，他对任何事都不会守信用。第三点，一个不诚实守信的人，他在工作岗位上必定也会玩忽职守。第四点，一个连本身的财务问题都无法解决的人，我们是不任用的。因为多次的财务困难很容易导致一个人去偷窃或挪用公款。在金钱方面有不良记录的人，犯罪率是一般人的10倍。"

《只要敢想你就行》成功的关键是信守承诺

对于金钱的使用要诚实守信，这就是这位副经理所要强调的，也正是我所要强调的，可以说对金钱的态度决定了一个人的价值观。

20年前，法兰西斯开了一家小小的印刷厂。今天，法兰西斯已经非常富有，并且有了一个美满的家庭，还拥有一家很大的印刷公司。他在同行当中很受敬重，最重要的一点是他非常具有责任感。

星期六下午我跟他去钓鱼，顺便问起他的成功之道。法兰西斯很谦虚地说："我生长在一个很保守的家庭，每个礼拜天全家都要去做礼拜，然后回家吃饭，听父亲为我们解说《圣经》上的故事。"

我好奇地问他："讲些什么呢?"

"父亲很通俗地为我们讲解牧师所说的每一个道理，用很多生活上的实例来说明为什么偷盗和说谎是不道德的。从父亲的谈话中，可以得知父亲非常强调守信用的重要性。'言行要一致'是父亲最常说的话。"

"我上大学时家境不好，所以我就到一家印刷厂去打工，不管是清扫房间还是送货什么事情都做。6年的大学生活，我都是在半工半读的情况下度过的。毕业时，我决定开一家印刷厂，当时我手中的2000元足够我开业。虽然我的工厂是在很偏僻的郊外，但是从创业开始，我就一直遵循父亲给予我的教诲。我把父亲的话应用到实际生活中，对每位顾客都坚守信用。如果成品不够精美，我就重做一遍。此外，我交货也很准时。即使有时连续两三天不睡，我也要信守承诺。就这样，我开始赚钱了，并在3年后拓展了我的事业，使我有能力购置更大的厂房和更先进的设备。但就在这时，我遇到了一个麻烦，也可以说是一个考验。"

我问："什么考验?"

"有一天，一场大火把我的工厂烧了个精光。保险公司只负责一半的损失，这时我已负债累累。"

我问他：“你是怎么度过难关的，你没有宣告破产?”

“我的律师、会计师和主管都叫我宣告破产，但是我并没有这样做，因为我要勇敢地面对我的问题。那时实在很难，但是我还是偿清了所欠的债务，并且重新开始。由于我的承诺，赢得了所有债权人和厂商的信赖。他们简直不敢相信，我真的偿还了所有的债务。从那以后，我的事业一帆风顺。过去的5年间，我的业务增长率高达25％到35％。你问我的成功之道是什么，我的回答是：信守承诺。如果没有父亲以前的教诲，我是不会有今天的。”

《只要敢想你就行》只有诚实才能建立信誉

只有诚实才会给你建立起信誉

在生活和事业上，你有时可能由于说老实话而失去某些东西。但是在漫长的人生旅途中失掉一两次机会算不了什么。你需要的是建立起信誉，树立起正直诚实的声誉。你的话应该被人信任、尊重；让别人知道你是一个靠得住、值得信赖的人。

诚实的人给人一种安全可靠的感觉，你一眼就可以看得出来。同诚实的人打交道，你用不着去揣摩、猜测他在想什么，有什么企图，他们会直接告诉你。

我曾经为许多公司经理和工业界领导人进行过心理治疗。有趣的是我发现在他们的成功中有许多共同特点，其中之一就是为人诚实。成功的房地产经营家乔治就是以诚实而享誉世界的，我亲切地称他为“我的房地产大王”。

乔治对我讲述他的早期经历时，说过下面一件事：

他在伊得诺州刚开始从事房地产交易时，有一次带一位买主去看森林湖区的一座房屋。房产主曾私下告诉他说这栋房子大部分结构都不错，只是屋顶过于陈旧，当年就得翻修。买主是一对年轻夫妇，他们说准备买房子的钱很有限，很怕超支，所以想买一处无需修葺的房子。他们看过房子后，很喜欢，马上就决定购买，并想立即搬进去住。但乔治对他们讲，这座房子需要800美元重修屋顶。

乔治知道，说出房子屋顶的真相，会冒很大的风险，有可能毁掉这笔交易。果然，这对夫妇一听说要花这么多钱来修屋顶，就不肯买了。一星期后，乔治得知他们从另一家房地产交易所花较少的钱买了一栋类似的房子。

乔治的老板听说这笔生意被人抢走了，十分生气。他把乔治叫到办公室，问他是如何把这笔生意搞砸的。

老板对乔治的解释很不满意，他不高兴他为那对夫妇的经济条件操心。老板咆哮道：“他们并没有问你屋顶情况!你没有责任告诉他们。你主动告诉他们屋顶要修是愚蠢的，真是多管闲事!现在你把一切都丢掉了。”

老板解雇了乔治。

如果乔治是个失败者，他可能会想：“我把实情告诉那对夫妇，真是愚不可及。我何苦要为别人操心呢?那关我什么事?以后可不要再多嘴了，白白丢掉一份工作。我可真笨!”

但是，乔治所希望的是做一个诚实的人。他一直受的教育是要说实话，他的父亲总对他说：“你同别人一握手，就等于签订了一项合同。你说的话要算数。如果你想在生意上站稳脚根，就必须和人公平交易。”所以，乔治总是把信誉放在第一位，而不是把赚钱看得高于一切。尽管当时他想把那座房子卖掉，但不能为此丧失自己的人格。即使丢掉了工作，他仍然坚信自己最重要的做人准则就是在一切事情上都讲真话。

乔治从他帮助过的一位亲戚那里借了些钱，搬到了加利福尼亚，开了间小房地产交易所。数年之后，他以做生意公道和为人诚实建立了信誉。虽然他也为此丢过不少生意，但却渐渐赢得了人们的信任。最后，他声名远扬，事业飞速发展，生意兴隆，营业所遍及全国，乔治发达了。

《只要敢想你就行》 诚实的人才不会欺诈别人

几年前，一位十分有名的演员来拜访我。当时他主演了一部重要的电影，但所有报纸都对他的表演提出了批评。

在谈话中，他心神不定，把报纸上的批评一条条念给我听，像孩子一样哭着对我说：“我感到十分压抑，我再也抬不起头了。我能说什么呢?报纸会毁了我，我知道我这次算完了，可我怎么熬过去呢?”

“你并不是一个演技很差的演员，”我让他回想起从前他出色的表演，对他说，“你是个不错的演员，只是你这次状态不佳，所以影片才没有成功。”

我接着说“你忘记了在拍片时你正遇上麻烦，不是吗?当时你正在离婚，同原来的妻子经常吵架。后来你的一个孩子在学校里出了事，另一个孩子也因你们离婚心里不痛快，几个月不跟你讲话。”

我继续说，“你的生活被搅得乱七八糟，这显然影响了你的工作。这是很正常的，你是一个人，而且是个很敏感的人，生活中这么多不愉快的事使你感到难以忍受，你被压垮了。生活中的不快影响了你演技的发挥，这是无可厚非的。”

“你现在的情况好了，正在开始新的生活，但是，我希望你不要忘记：你是个出色的演员，过去也曾有过杰出的成就。”

我向他解释说，人在诚实的时候更富于创造性。掩盖问题或说谎作假，会使他处处想着如何逃避，一想到自己的错误，还会编造更多的谎言来加以掩盖，把自己搞得筋疲力尽，更加被动。我还对他说，好演员也难免失误，拍出烂的影片，这样的例子不止他一个。

这位演员后来决定会见记者。我同他制订了一个计划，把他原来害怕涉及的一些问题进行了准备和预演练习。我使他相信这样做可以使他心情平静下来，他应该对每个人，对公众、朋友或自己的影迷真实地展现自己。

他两腿发抖地走进了会场，简单地说明了他在同妻子和孩子分居期间未能把家庭问题处理好，由于精神压力太大没能拍好电影。几分钟后，他便讲起了当时自己闹笑话、出差错的事情。

记者们看到这位大明星如此直率都很受感动，深表同情。由于他敢于诚实地说真话，公众觉得他比以前更富有魅力，在报纸上和影视圈中他的名声也都大大提高了。

大约400年前，威廉·莎士比亚就诚实问题在《哈姆雷特》中说过一句深刻而不朽的话：

你对待自己要诚实，

正如白昼过去才有黑夜一样，

对自己诚实，才不会对别人欺诈。

《只要敢想你就行》赢得他人的赞许

当你想把自己值得赞扬的地方告诉别人时，做到诚实是很容易的。此时，你的自尊心也会增加。

但是，在另一种时刻做到诚实就不那么容易了。你的心中有一个声音在悄悄警告你："别那么傻，只有白痴才会让别人知道他有多么愚蠢，多么可笑。"

事实上，你心中的声音是错误的。当你公开而诚实地把自己的情况告诉别人时，人们会觉得你更加亲切可爱。你会惊奇地发现，他也会以你为榜样，把心中的隐秘告诉你。

一位成功者常常会以轻松、坦率的态度公开谈论自己的错误。他们这样评价自己：

——"我觉得自己太莽撞了。"

——"气头上我说的那些话，实在有失谨慎。"

——"当时我的看法是有些欠妥。"

——"我准备不充分，把事情弄糟了。"

——"在这种情况下该怎么做，我没把握。"

——"那次是我错了。"

如果你想做一个成功人士，一定要自豪而坦率地讲真话。要记住你是一个人，而不是一架机器，也不是百科全书或一部《圣经》。有时候你会犯错误，会不知怎样做才对，说了话后来又后悔，在判断上也会严重失误。正常人在生活中都会做出这些事情。

我们大多数人都由于自己的愚蠢行为受到过屈辱或难堪。坦率诚实，承认自己没把事情做好会赢得别人的赞许。

《只要敢想你就行》赢得你人生战场上的勋章

几年前，我同著名的喜剧演员杰克·莱蒙首次见面，一同吃午饭。他高兴地向我谈起他的许多情况，也谈到他感情脆弱的缺点，使我深受感动。经过交谈，我了解到他崇高的内在品格。正是这些品格使他能塑造出令人难忘的银幕形象。

莱蒙从1954年开始拍电影，一共拍过39部片子，7次被提名为奥斯卡金像奖候选人，1955年在《罗伯茨先生》中扮演的角色获最佳男配角奖，1973年主演《救虎记》获最佳男主角奖。

不论作喜剧演员还是作爱情主角，莱蒙都具有非凡的才华。而且我认为，他能从容自若地谈论自己敏感、脆弱的缺点和害怕自己被否定的心理，这正是他这种非凡才能的体现。

下面的话反映了他的美好品质“归根结底，如果你想真正成为一个使自己和观众都满意的演员，就必须能够坦露自己真实的感情。要做到这一点，你必须在感情上和思想上达到这样一种高度毫无掩饰地暴露自己。不管你是否害怕，都要心甘情愿地去这样做。”

“拿登月球来说吧。如果你只差几英寸而未能登上月球，你也应该知道，你比出发时已经接近了25万英里。你如果真的登上了月球，那便是伟大的成功!马龙·白兰度就能够做到这一点。他曾多次获得巨大的成功。他演得不好的时候，也许非常糟糕。但如果他演好了，则没有任何人比他演得更好。”

莱蒙非常推崇罗莎琳德·拉塞尔在一次表演课中对一群女孩子说过的一句话。“她说：‘你们必须能够完整无遗地暴露自己。’这句话给我留下了深刻的印象。这是一个非常美妙的形象。你确实必须达到这种高度，无论饰演什么角色，都准确逼真，演得极有把握。”

莱蒙认为，演员必须“坚持自己的目标”，要忠于自己的原则，忠于自己的风格。“要这样做你会犯很多错误，要有思想准备，要忍受失败的痛苦，继续坚持下去。道路是崎岖不平的。”

莱蒙说自己是大器晚成。“我知道我对自己有许多疑虑担忧。我曾感到恐惧、失望，但我总是掩饰过去。我很爱面子，正如加缪所说，给人家看表面，而不是真正的自己。”

“我不清楚自己现在情况如何，但我清楚地知道，作为一个普通人，我的自我感受比以前有了很大的改进。不管我有什么缺点，我都不再担忧。我的缺点数不胜数，我并不为它们背包袱。”

莱蒙说：“人们尊重和同情坦露自己弱点的人，因为我们大家都有缺点，都受过挫折。当你表示诚实时，这些品质就会对你产生作用。你不是完人，就不要硬充自己永远正确。不管你有什么性格，都要让它们发挥出来。我认为，只要你能如实坦露自己的感情，就会受到别人的尊敬。”

“我最开心的是觉得自己受到了尊敬。对此我十分看重，也希望受到尊重，这是我的追求。作为一个演员，一个人，我都希望得到尽可能多的尊重。”

莱蒙指出，他总是扮演“有缺点”的角色。“这些角色使我着迷。我有缺点，我们每个人都有缺点。具有多重性格的角色，比起超人或什么‘完美无瑕’的好人，更能引起人们的兴趣。那类英雄人物对我没有吸引力，因为他们缺乏丰富的感情，因而也是苍白无力的。”

“我一直认为自己适合演有性格的角色，而不是一个专演主角的演员。我所扮演的角色一般也是有性格的主角，具有丰富感情的角色。为此我真要谢天谢地。”

你也可以成为一个具有多重性格的角色，一个具有丰富情感的人。不要掩盖自己的缺点，这些缺点犹如战斗中留下的伤疤，也是你在人生战场上赢得的勋章。